

42 Läufer der LG Laacher See beim 10. Rheinenergie Marathon in Bonn. Sonnenschein, super Stimmung und tolle Leistungen. Silvia Weidung absolvierte ihren ersten Marathon.

Schon recht früh mussten sich 32 LG'ler auf den Weg nach Bonn machen, denn bereits um 8:45 Uhr war der Start für die Halbmarathonläufer. Für Ute Breuer (2:15:34 Std.), Rita Doll (2:09:49 Std.), Kerstin Lipina (2:03:33 Std.), Petra Schlich (1:59:26 Std.), Pierre Densing (1:47:48 Std.) und Dirk Müldner (1:34:55 Std.) war es der erste Wettkampf auf dieser Distanz. Für Rudi Nick, der sich wie Rita, Petra und Dirk auf den Marathon am Mittelrhein vorbereitet, war es ein ganz besonderer Tag. Er knackte die 1:30er Marke und lief die 21,1 km in nur 1:28:41 Std. Achim Massion folgte ihm mit 1:30:26 Std. Heike Born stellte nochmals ihr Können unter Beweis. Mit 1:35:58 Std. verfehlte sie knapp den dritten Platz der W 40. Jüngster im Bunde der LG war Pierre Densing. Da er mächtig Respekt vor der Strecke hatte, startete er anfangs nicht voll durch. Erst nach der Hälfte merkte er, dass er noch einiges zusetzen konnte, was er auch tat. Mit 1:47:48 Std. war der 17jährige absolut zufrieden. Runningqueen Anita Massion ist kaum noch zu bremsen. Sie verbesserte ihre Zeit von Köln um zwei Minuten. „Es war ein toller Lauf, von Anfang an lief alles bestens“, freute sie Anita. Ohne gezieltes Training gingen Birgitte und Fred Wehren an den Start. Aus privaten Gründen konnten sie sich für den Lauf in Bonn nicht so vorbereiten, wie man es sollte. Die beiden genossen den Lauf und die gute Stimmung in Bonn. „Dabei sein und Spaß haben“ ist die Devise von Brigitte.

Die Ergebnisse Halbmarathon im Überblick:

| Name | AK | Netto | Name | AK | Netto |
|-----------------------------------|-----|----------|-------------------------------|-----|----------|
| <u>Born, Heike (GER)</u> | W40 | 01:35:58 | <u>Lipina, Kerstin (GER)</u> | W40 | 02:03:33 |
| <u>Breslauer, Daniel (GER)</u> | M40 | 01:48:46 | <u>Massion, Achim (GER)</u> | MHK | 01:30:26 |
| <u>Breuer, Ute (GER)</u> | W40 | 02:15:34 | <u>Massion, Anita (GER)</u> | W50 | 01:54:16 |
| <u>Bringe, Ute (GER)</u> | W55 | 02:01:14 | <u>Müldner, Dirk (GER)</u> | M40 | 01:34:55 |
| <u>Densing, Pierre-Paul (GER)</u> | MJB | 01:47:48 | <u>Nick, Rudi (GER)</u> | M35 | 01:28:41 |
| <u>Doll, Rita (GER)</u> | W40 | 02:09:49 | <u>Rehn, Karin (GER)</u> | W35 | 02:03:06 |
| <u>Fronnert, Marita (GER)</u> | W50 | 02:15:12 | <u>Schlegel, Jürgen (GER)</u> | M70 | 02:01:07 |
| <u>Göbel, Andreas (GER)</u> | MHK | 01:40:35 | <u>Schlich, Petra (GER)</u> | W45 | 01:59:26 |
| <u>Hartel, Wolfi (GER)</u> | M50 | 01:40:30 | <u>Schäfer, Andreas (GER)</u> | M35 | 01:45:48 |
| <u>Hartel, Birgitt (GER)</u> | W50 | 02:02:26 | <u>Schöning, Anke (GER)</u> | W40 | 01:56:29 |
| <u>Karbach, Alexander (GER)</u> | M35 | 01:50:22 | <u>Still, Peter (GER)</u> | M45 | 02:38:39 |
| <u>Karbach, Christiane (GER)</u> | W35 | 01:54:32 | <u>Still, Ruth</u> | W45 | 02:38:40 |
| <u>Keuser, Walter (GER)</u> | M60 | 01:39:22 | <u>Wehren, Fred (GER)</u> | M50 | 02:09:17 |
| <u>Kowatsch, Sandy (GER)</u> | W30 | 01:54:44 | <u>Welsch, Lothar (GER)</u> | M50 | 01:33:13 |
| <u>Lange, Bodo (GER)</u> | M40 | 01:30:13 | <u>Werking, Marion (GER)</u> | W40 | 02:00:32 |
| <u>Lauxen, Guido (GER)</u> | M40 | 02:03:18 | <u>Wehren, Brigitte</u> | W50 | 02:32:38 |

Als bereits die ersten Halbmarathonis ins Ziel liefen, fiel der Startschuss für den 10. Rheinenergie Marathon. Mit am Start waren zehn LG'ler. Mit tosendem Applaus wurden die Marathonis am Münsterplatz von ihren Vereinskollegen auf die zweite Runde geschickt. „Es gab schon feuchte Augen, als ich unsere Lauffreunde gehört und gesehen habe,“ freut sich Silvia Weidung, die ihren ersten Marathon lief. Aufgrund der sommerlichen Temperaturen haben Elisabeth Waldorf, Joachim Massion und Günter Müntnich den Lauf abgebrochen. Auch die anderen Marathonis mussten sich sehr anstrengen. „Wir haben lange Läufe trainiert, aber auf diese Temperaturen waren wir noch nicht vorbereitet“, so Joachim Massion. Umso höher ist die tolle persönliche Bestleistung von Markus Kalenborn zu bewerten. Er verbesserte seine Leistung aus dem vergangenen Jahr um hervorragende 9:14 Min.

„Silvia ist eine Kämpferin, ein Aufgeben gab es für sie nicht“, lobte Klaus Jahnz der sie ins Ziel begleitete. „Ich habe mich gequält, aber umso glücklicher war ich, als ich über die Ziellinie lief“, freut sich Silvia. Im Ziel wurde sie von einigen LG'lern mit viel Jubel erwartet.

Die Ergebnisse Marathon im Überblick:

| | | |
|----------------------------------|-----|----------|
| <u>Bringe, Andreas (GER)</u> | M55 | 03:51:16 |
| <u>Erler, Klaus (GER)</u> | M50 | 04:51:35 |
| <u>Jahnz, Klaus (GER)</u> | M60 | 05:28:50 |
| <u>Kalenborn, Markus (GER)</u> | M40 | 03:20:29 |
| <u>Lung, Uwe (GER)</u> | M45 | 03:59:23 |
| <u>Wallkötter, Colette (GER)</u> | W35 | 03:43:44 |
| <u>Weidung, Silvia (GER)</u> | W40 | 05:28:52 |