

## Teilnehmerstärkste Gruppe beim 34. Murrelauf in Westum. Super Leistungen auf den Strecken beim Hauptlauf und Halbmarathon. Jürgen Schlegel gewinnt seine Altersklasse in Luxemburg.

Alljährlich an Vatertag lockt es die Sportler der LG Laacher See nach Sinzig-Westum. Mit über 30 Teilnehmern war sie die stärkste Gruppe beim 34. Murre-Lauf.

Den Auftakt machten wie immer die jüngsten Teilnehmer. Für die LG Laacher See starteten auf der 700 Meter Distanz einige Kids des Kinder- und Jugendtraining, wobei Clemens Karbach der Schnellste aus der Gruppe war. Als Vierter der Schüler C lief er nach 2:45 Min. über die Ziellinie. Ihm folgten Max Frey (3:13 Min.); Lukas Schlich (3:39 Min.); und Fabian Mohr (3:41 Min.) Bei Schüler B wurde Daniel Mohr Zehnter mit 2:56 Min. Janne Peters (3:12 Min.) und Paul Frey (3:35 Min.) starteten bei der AK Schüler D. Als einziges Mädels der LG lief Hanna Schlich die 700 m in 3:43 Min.

Nachdem die Kids im Ziel waren, fiel der Startschuss für die 10 km. Gleich nach dem Start ging es für die Läufer bergauf. „Da muss man mit seinen Kräften haushalten. Wenn man jedoch oben angekommen ist, genießt man einen wunderschönen Blick über das Ahrtal“, schwärmt Bärbel Monschauer. Mit 49:12 Min. war Peter Schlich (M 45) schnellster LG'ler. Eigentlich ist er kein Wettkampftyp, aber als Alternative für einen kalten Vatertagsausflug entschied er sich für den Lauf in Westum. Seine Frau Petra (8. W 45, 56:38 Min.) bereitet sich derzeit auf den Mittelrhein-Marathon vor und nutzte den Lauf als Trainingsvorbereitung. Auf dem Treppchen stand wieder Marlene Kohns. Sie siegte in der AK W 65 in einer Zeit von 1:00:34 Min. Auch die weiteren LG'ler konnten sich mit Ergebnissen durchaus sehen lassen.

Karin Rehn (3. W 35, 53:53); Alexander Karbach ( 8. M 35, 52:15 Min.), Christiane Karbach (4. W 35, 53:59 Min.); Bärbel Monschauer (3. W 60, 1:04:19 Std.) und Klaus Jahnz (4. M 60, 1:04:20 Std.).

Ebenfalls erfolgreich waren die Läufer der LG Laacher See beim Halbmarathon. Conny Auer, die auch zur Trainingsgruppe für den Mittelrhein-Marathon gehört, wurde Zweite der WHK in einer Zeit von 1:54:36 Std. Ihre Schwester Silke wurde Dritte bei der W 35 mit 2:09:51 Std. Zweiter der MHK wurde Andreas Göbel mit 1:36:20 Std. Die Klassezeit bestätigt seinen guten Trainingszustand. Kurzfristig meldete sich Brigitte Wehren für den Halbmarathon an. Nachdem sie in Bonn noch 2:30 Std. lief, kam sie in Westum bereits nach 2:20:35 Std. ins Ziel und belegte den dritten Platz der AK W 50. Sie hatte die letzten Wochen wenig Zeit gehabt, sich gezielt für diese Wettkämpfe vorzubereiten. Umso glücklicher war, dass sie ohne Probleme diese recht anspruchsvolle Strecke gemeistert hat. Zur Belohnung nutzte Brigitte nach dem Wettkampf das Angebot einer Massage. Auch Irmgard Groß freute sich über ihre Platzierung. „Ich habe den Lauf echt genossen, es macht Spaß mal eine andere Strecke zu laufen“, berichtet Irmgard

Die weiteren Ergebnisse der LG:

Anita Massion (2. W 50, 2:08:00 Std.); Irmgard Groß (2. W 55, 2:08:01 Std.); Elisabeth Waldorf (4. W 45, 2:20:35 Min.),



Einige Teilnehmer der LG Laacher See  
beim 35. Murre-Lauf in Sinzig-Westum

Bei fast allen Disziplinen war die LG Laacher See vertreten. So starteten beim Jedermannlauf auf die 5 km die zehnjährige Benita Doll (41:41 Min.); Peter Anders (30:22 Min.); Andreas Seif (32:48 Min.); Sabine Seif (41:00 Min.); Rita Doll (41:44 Min.); und Christa Anders (43:59 Min.).

Frank Monschauer walkte die zehn km in 1:28:39 Std. und Günter Bruchhaus absolvierte die fünf km Walkingstrecke in 43:30 Min.

Als die LG'ler noch ein Fässchen Bier und einen Reisegutschein als 1. Preis der Meistbeteiligung in Empfang nehmen konnten, waren sich alle einig, dass dies gelungener und schöner Vatertag war.

Jürgen Schlegel startete über die Halbmarathondistanz in Luxemburg. Der 72 jährige Vollblutspportler siegte in der Altersklasse M 70 mit einer beeindruckenden Zeit von 2:03:27 Stunden.

Ein erfolgreiches Comeback feierte Brahim Chalgoum beim 10 km Melpomenelauf in Bonn. Der seit fast einem Jahr mit Verletzungen geplagte Läufer erreichte mit einer guten Zeit von 36:12 Min. als Dritter das Ziel. Sohn Mouloud lief mit einer Zeit von 20:05 Min. beim 5000 Meter Lauf auf den vierten Platz.