

## Pressemitteilung Nr. 19/2010 der Laufgemeinschaft Laacher See

**Brahim Chalgum siegte beim 28. Int. Volkslauf der Nickenicher Meilen.**

**Altersklassensiege für Conny Auer, Dimitrij Michel und Jürgen Schlegel.**

Das schöne Wetter lockte viele Sportler nach Nickenich, aber bei den hochsommerlichen Temperaturen wurde den Teilnehmern auf den anspruchsvollen Strecken einiges abverlangt.

Den Auftakt machten wie immer die jungen Läufer.

- Den ersten Platz der Schüler D belegte Robert Michel. Er lief die 500 m in 1:55 Min.
- Marie Schneider wurde ebenfalls Erste der Schülerinnen D mit 2:06 Min.
- Katharina Baldus lief exakt drei Minuten und wurde Zweite.

Den Jedermannlauf bestritten:

- Andreas Göbel (21:16 Min.);
- Peter Anders (30:29 Min.);
- Silvia Baldus (31:34 Min.);
- Andreas Seif (32:48 Min.);
- Sabine Seif (39:16 Min.);
- Daniela Ringel (39:14 Min.),
- Christa Anders (40:53 Min).

Mit einer Zeit von 39:00 Min. gewann Brahim Chalgoum den 10,8 km Lauf.

Dimitrij Michel gewann in der AK M 30 mit 48:02 Min.

Karin Rehn, Birgitt Hartel und Bärbel Monschauer belegten jeweils den zweiten Platz in ihren Altersklassen. Anita wurde Dritte der W 50.

### **Die Einzelergebnisse über die 10,8 km:**

Daniel Breslauer (7. M 40, 53:41 Min.);

Joachim Massion (2. M 50, 53:41 Min.);

Karin Rehn, 2. W35, 59:58 Min.;

Anita Massion, 3. W 50, 1:05:03 Min.);

Bärbel Monschauer, 2. W 60, 1:17:37 Std.

Rüdiger Jahr (8. M 40, 55:37 Min.);

Michael Ringel (4. M 35, 58:13 Min.);

Birgitt Hartel, 3. W 50, 1:02:15 Min.;

Marita Fronnert, 5. W 50, 1:17:37 Std.;

Über die 15,8 km gewannen jeweils in ihren Alterklassen

Conny Auer (1. WHK, 1:21:14 Std.) und Jürgen Schlegel (1. M 70, 1:32:38 Std.).

Weiter am Start waren Thomas Pörsch (3. M 30, 1:22:17 Std.);

Wolfi Hartel (7. M 50, 1:21:15 Std.) und Markus Breil (11. M 40, 1:29:10 Std.).

Den zweiten Platz der Mannschaftswertung über die 10,6 km konnten Karin Rehn, Birgitt Hartel und Anita Massion mit einer Gesamtzeit von 3:07:16 Std. vereinnahmen. Bei den 15,8 km der Männer belegten Thomas Pörsch, Wolfi Hartel und Markus Breil den dritten Platz mit einer Zeit von 4:09:24 Std.

Zwei Tage zuvor starteten einige Läufer der LG Laacher See beim 24. Rhenser Volkslauf. Auch hier siegte Jürgen Schlegel in seiner Alterklasse. Er lief die zehn km in 52:37 Min. Michael Ringel belegte den 13. Platz der M 35 in 54:04 Min. Elisabeth Waldorf (31:46 Min.) und Klaus Jahnz (27:15 Min.) nahmen beim Jedermannlauf über 5000 Meter teil.