

## Pressemitteilung Nr. 1 /2010 der Laufgemeinschaft Laacher See

### **Laufen und walken am Sportplatz in Bell bei der 27. KSK – Winterlaufserie. Marathonfieber Auftakt am 09. Januar am Laacher See**

„So muss eine Winterlaufserie sein – blauer Himmel, leichter Schneefall, frostige Temperaturen“ freut sich Elisabeth Waldorf. Wie in den Jahren zuvor wurden die Sportler bei der Auftaktveranstaltung am 2. Advent auf ihren Runden von weihnachtlichen Trompetenklängen begleitet. Die 2. Veranstaltung findet am 10. Januar 2010 in Bell statt.

An der ersten Veranstaltung nahmen 118 Sportler teil. Guido Rohen der LT Baar war der fleißigste Läufer. Noch bevor die ersten Helfer der LG am Sportplatz in Bell waren, legte er los. Bis Mittags hatte er den Marathon von 42,5 km beendet. Auch Ruth Klein genoss die die Morgenruhe. Sie walkte 25 km an diesem

Vormittag. Rudi Nick von der LG Laacher See scharfte schon mit den Hufen. Nachdem er seinen Einsatz als Helfer die Karten knipste, lief er in zwei Stunden noch locker 25 km. Mächtig stolz über seine Leistung war der siebenjährige Robert Michel aus Mendig. Er lief erstmals die Distanz von zehn km.

Die Winterlaufserie findet auf einen Wald-Rundkurs von 2500 Meter Länge statt. Sinn der Serie ist es, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an jedem Veranstaltungstag beliebig viele Runden zurücklegen können. So kann man etwa auch einmal eine Runde wandern oder walken. Start ist ab 09:00 Uhr am Sportplatz in Bell und Zielschluss ist auf 12:00 Uhr festgelegt. Das Startgeld für Erwachsene beträgt 2,00 € und für Schüler 0,80 € je Veranstaltungstag.



**Foto: v.li.n.re.Margit Ewen, Rolf Müller, Peter Wilkes u. Alois Odenkirchen beim WLS-Konzert in Bell**

Alle Teilnehmer erhalten nach Abschluss der Serie eine Urkunde mit den jeweils absolvierten Kilometern. Wer an mindestens drei Veranstaltungstagen teilnimmt, erhält einen Sachpreis von der Kreissparkasse Mayen. Die drei Frauen und Männer, welche die meisten Runden zurücklegen, werden ebenfalls wieder ausgezeichnet.

„Es ist kein Wettkampf, Zeiten werden keine gestoppt und die Altersklasseneinteilung entfällt. Wie in den zurückliegenden Jahren sind Wanderer und Walker herzlich willkommen. Jeder kann teilnehmen. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich,“ erklärt Vorstandsmitglied Thomas Pörsch.

Duschgelegenheiten sind vorhanden!

Mit einem Imbissstand sorgen die fleißigen Helferinnen der LG für das leibliche Wohl der Gäste. Nach dem Lauf können sich die Sportler mit einem heißen Teller Soljanka aufwärmen.

Die weiteren Veranstaltungen finden am 10. Januar, 24. Januar und am 14. Februar 2010 statt.

---

*Das Training der „Marathonfieber“ Projektgruppe für den Mittelrhein-Marathon beginnt am 09. Januar 2010. Auch wer sich für einen anderen (Halb) Marathon z. B. Bonn vorbereiten möchte, kann dies ebenfalls bei der LG tun.*

*Für Rückfragen und weitere Informationen stehen Elisabeth Waldorf (0171/916 2011), Klaus Jahnz (0175/296 2172) zur Verfügung.*

*Ergebnisse und weitere Informationen: [www.lglaachersee.de](http://www.lglaachersee.de)*