

**Dimitrij Michel Sieger der Altersklassenwertung beim Volkslauf in Gimmigen
Jürgen Schlegel zweiter der AK M 70 beim Halbmarathon in Alsbach**

Das Ahrtal ist bekannt für guten Wein, aber auch für anspruchsvolle Laufveranstaltungen. Auf dem Rotweinwanderweg lassen sich viele schöne Strecken gestalten. Nur eine Woche nach dem traditionellen Lauf in Dernau fanden Läufer auch in Gimmigen ein herausforderndes Terrain vor.

Neun LG'ler waren bei den Wettbewerben dabei. Wieder toll lief der 8jährige Robert Michel mit 4:05 Min. und erreicht damit den zweiten Platz seiner Altersklasse (AK) über die 1000 Meter Strecke.

Der stolze Papa Dimitrij Michel steigert sich von Lauf zu Lauf. Er siegte mit 40:55 Min in der AK M 30. Die weiteren Ergebnisse der LG'ler über die 10 km Distanz:

Michael Ringel (45:58 Min., 4. M 35); Swen Hansen (48:02 Min., 5. M 35); Stefan Völlmeke (52:51 Min., 12. M 45); Klaus Jahnz (54:04 Min., 5. M 60) und Marita Fronnet (1:00:03 Std., 7. W 50).

Daniela Ringel (35:09 Min.) und Martin Kröll mit starken 25:05 Min. waren über die 5000 Meter am Start. Martin lief damit die drittschnellste Zeit der Männer.

Jürgen Schlegel lief den Halbmarathon in Alsbach in 2:04:26 Stunden und wurde damit Zweiter der AK 70. Ebenfalls über die 21,1 km lief Elisabeth Waldorf (2:24:54 Stunden).

Foto: Robert Michel auf dem Weg ins Ziel

