

### **Abnahme Deutsches Sportabzeichen und Kindertraining auf dem Sportplatz des ehemaligen Kasernengeländes in Mendig**



Aufgrund von Sanierungsarbeiten ist das Sportgelände an der Fallerstraße während der Sommerferien gesperrt, deshalb findet das Kindertraining während dieser Zeit auf dem ehemaligen Kasernengelände statt. Auch die Aktivitäten zum Erwerb des Sportabzeichens finden dort statt.

Wie in den vergangenen Jahren bietet die Laufgemeinschaft Laacher See die Möglichkeit, unter fachkundiger Aufsicht von Übungsleitern, das Sportabzeichen des Deutschen Sportbundes zu erwerben. Eine Vereinsmitgliedschaft ist hierzu nicht erforderlich.

**Foto:** Überreichung der Sportabzeichen 2009 an die erfolgreichen Jugendlichen

Als Fitnessbeweis ist das Sportabzeichen in den letzten Jahren immer beliebter geworden. Die LG bietet dazu Übungsmöglichkeiten zur Vorbereitung an. Wer meint, neben Schwimmen nur klassische leichtathletische Disziplinen wie 100 m, Weitsprung, Kugelstoßen und Dauerlauf (1000 - 3000 m) absolvieren zu müssen, der irrt. Es gibt zahlreiche Alternativen dazu, z.B. für Schwimmer, Radfahrer oder Turner. Auch Inline-Skating, Walking/Nordic Walking und Wandern gehören mittlerweile zum Angebot an Disziplinen.

Ab 09. Juli bis Ende September besteht wieder die Möglichkeit das Deutsche Sportabzeichen abzulegen. Jeweils freitags ab 17:30 Uhr werden Günter Bruchhaus, Christa Keimer, Wolfgang Keimer, sowie Florian Klasen die Abnahme durchführen. Nach Auflösung der Sportabzeichen AG bei der Hauptschule Mendig besteht so insbesondere für die Mendiger Schüler/innen weiterhin die Möglichkeit das Sportabzeichen in räumlicher Nähe zu erwerben.

Im Rahmen des Kindertrainings (mittwochs ab 17:00 Uhr) ist es für Kinder möglich, das Sportabzeichen ablegen. Geleitet wird dieses Training von Christiane Karbach.

**Für weitere Informationen stehen zur Verfügung:**

**Günter Bruchhaus,  
Florian Klasen,  
Christa und Wolfgang Keimer,  
Christiane Karbach**

**Tel. 02652/4716  
Tel. 02652/3112  
Tel. 02652/512 18  
Tel. 02652/989581**