

# Pressemitteilung Nr. 23/2010 der Laufgemeinschaft Laacher See

## **Starke Teilnahme der LG`ler beim 20. Int. Mittwochs-Volkslauf in Lonngig Frauen zweiter und Männer dritter Platz bei der Mannschaftswertung**

36 Sportler der LG nahmen am 20. Int. Mittwochs-Volkslauf in Lonngig teil. Zur Belohnung wurde man für den zweiten Platz der Meistbeteiligung geehrt. Die hochsommerlichen Temperaturen forderten den Sportlern einiges ab. Die LT-TUS Lonngig hatte sich vorbereitet und versorgte die Sportler mit ausreichend Getränkestellen. Selbst für musikalische Stimmung auf der Strecke war gesorgt.



**Foto:** Teilnehmer der LG Laacher See beim Mittwochslauf in Lonngig

Die LG`ler Brahim Chalgoum, Rudi Nick und Andreas Göbel erkämpften den dritten Platz der Mannschaftswertung der drei schnellsten Männer mit einer Gesamtzeit von 2:03:05 Std. Den zweiten Platz der Damen belegten Karin Rehn, Petra Schlich und Sylvia Franzen mit einer Zeit von 2:58 Std.

Jüngste Teilnehmerin der LG Laacher See war Sina Samira Chalgoum. Sie startete auf der 150 Bambini Strecke. Natalie Doll zeigte beim 500 m Bambini Lauf, dass sie gut trainiert hatte, sie lief als Dritte über die Ziellinie. Paul Zickert gewann den Lauf der Schüler D auf 1 000 m. Drei Sekunden vor dem Zweitplatzierten lief der Achtjährige mit 3:51 Min. ins Ziel. Dritter war Janne Peters mit einer Zeit von 4:05 Min. Robert Michel wurde mit 4:21 Min. Achter. Aber auch die Mädels könnten sich mit ihren Ergebnissen sehen lassen. Lea Benz (17., 5:43 Min.) und Rebeka Fischer (18., 5:43 Min.) bestritten den Wettkampf gemeinsam. Bei der Schülerklasse C gewann Clemens Karbach das Rennen mit 3:53 Min. Benita Doll wurde Zwölfte mit 5:04 Min. Yasmin Chalgoum konnte ihre Zeit zum Vorjahr nicht toppen. Mit 4:12 wurde sie Vierte der Schülerinnenklasse B. Niclas Doll wurde Achter mit 4:11 Min. bei den Schülern.

Clemens Karbach war mit den 1 000 m noch nicht ausgelastet. Er lief mit seiner Mutter noch den 5 000 m Jedermannlauf und wurde wieder Erster der Schüler C mit 29:03 Min.

### Die weiteren Starter des Jedermannlaufs:

Christiane Karbach (2. W 35, 29:09 Min.); Mary Weiss (1. W 50, 29:45 Min.); Klaus Jahnz (1. M 60, 29:47 Min.); Elisabeth Waldorf (2. W 45, 31:53 Min.); Sabine Seif (5. W 45, 36:32 Min.)

Walking über 5 km: Günter Bruchhaus, 41:39 Min.

Beim 10 km Hauptlauf lief Brahim Chalgoum als gesamt Dritter mit einer Zeit von 37:03 Min. ins Ziel. Er konnte seine Zeit vom Vorjahr über eine Minute verbessern. Er hatte keine Probleme mit der Hitze. Mit 44:24 Min. verbesserte Andreas Göbel erheblich seine Zeit zum vergangenen Jahr und wurde Zweiter der MHK. Dimitrij Michel wurde Dritter der M 35 mit 44:52 Min. Alljährlicher Sieger in seiner Altersklasse ist Jürgen-Meinrad Schlegel. Er gewann den Lauf der M 70 mit 53:53 Min. Karin Rehn wurde 3. der W 35 Mit 54:49 Min.

### Die weiteren LG-Ergebnisse dieser Distanz:

Rudi Nick (5. M 35, 41:36 Min.); Wolfi Hartel (15. M 50, 49:22 Min.); Frank Blumenfeld (14. M 40, 50:04 Min.); Rüdiger Jahr (15. M 40, 50:59); Rainer Berenz (14. M 45, 52:47 Min.); Michael Ringel (14. M 35, 52:57 Min.); Peter Schlich (16. M 45, 53:31 Min.); Petra Schlich (5. W 45, 1:00:31 Std.); Sylvia Franzen (4. W 35, 1:03:14 Std.), Markus Wolscht (21. M 40, 1:03:14 Std.)