

Jahresabschlusslauf der LG Laacher See beim 30. Int. Silvesterlauf in Wehr – Rita Marucci und Colette Walkötter Klassensiegerinnen Jürgen-Meinrad Schlegel siegte in seine Altersklasse beim Trierer Silvesterlauf

Traditionell starteten 33 LG'ler beim 30. Int. Silvesterlauf in Wehr. Davon standen 18 Läufer beim Hauptlauf über die 10,6 km am Start. Die schlechten Wetterbedingungen erschwerten den Sportlern zusätzlich die anspruchsvollen Wettkämpfe zu bestreiten. Kurz nach dem Start mussten die Teilnehmer der Langstrecke etwa 3 km bergauf laufen. Im Wald galt es dann wieder einige Höhenmeter zu bewältigen. Leider ließ es die Sicht für einen Blick über den Laacher See in diesem Jahr nicht zu.

Obwohl Rita Marucci den Lauf nur als Trainingslauf nutzen wollte, lief sie als zweite Frau über die Ziellinie. Somit war sie mit 46:22 Min. Klassensiegerin der W 35. Colette Walkötter (51:43 Min.) beherrschte klar das Feld der W 30. Über sechs Minuten war sie vor der Zweitplatzierten im Ziel. Pierre Densing ging den Wettkampf wohl zu schnell an. Unterwegs ging es ihm gesundheitlich nicht so gut, sodass er einen Gang zurückschalten musste. Mit seiner Schwester Steffi beendete er den Lauf in 1:04:58 Std. und wurde Zweiter der M16/17. Heike Born wurde ebenfalls Zweite, allerdings in der W 40 mit 49:45 Min. Rudi Nick war mit seinem Ergebnis von 46:39 Min. äußerst zufrieden. Von 18 Startern der M 35 belegte er den 6. Platz.

Der Schüler Clemens Karbach wollte das Jahr mit einer längeren Distanz beenden. So wurde er von seinen Eltern auf der 5 km Strecke begleitet. Locker lässig lief der Neunjährige nach 29:41 Min. als Erster der Karbachs ins Ziel. Bevor Sylvia Franzen und Thomas Birke in den Urlaub starteten, mussten sie unbedingt nach Wehr. Beide haben sich für die 10,6 km Strecke entschieden. So wurde Sylvia mit 1:33:35 Min. Dritte bei Gesamteinlauf der Walkerinnen.

Nach dem Lauf saßen die LG'ler noch gemütlich bei einem Becher Sekt zusammen. „Egal wie das Wetter war, es hat uns heute viel Spaß gemacht. Jetzt kann die Silvesterparty losgehen“ waren sich alle einig.



Foto : Einige Teilnehmer der LG Laacher See vor dem Start beim 30. Int. Silvesterlauf in Wehr. Es fehlen die Walker der Langstrecke

Die weiteren Ergebnisse beim Hauptlauf:

Markus Kalenborn, M 40, 47:24 Min.
Achim Massion, 7. M 20, 49:25 Min.
Evelyn Zick, 5. W 20, 55:51 Min.
Klaus Erler, 31. M 50, 58:57 Min.
Markus Wolscht, 31. M 40, 1:04:01 Std.
Steffi Densing, 6. W 20, 1:04:58 Min.
Klaus Jahnz, 9. M 60, 1:09:23 Std.

Bodo Lange, 12. M 40, 48:43 Min.
Rolf Mintgen, 14. M 45, 51:31 Min.
Sandy Kowatsch, 4. W 30, 58:43 Min.
Irmgard Groß, 4. W 55, 1:03:36 Std.
Jürgen Müller, 38. M 50, 1:04:02 Std.
Marita Fronnert, 5. W 50, 1:09:21 Std.

Jedermannlauf:

Peter Anders (29:30 Min.)
Alexander Karbach (29:44 Min.)
Horst Ommer (30:30 Min.)
Mary Weiss (33:14 Min.)
Christa Anders (40:32 Min.)

Clemens Karbach (29:41 Min.)
Christiane Karbach (29:39 Min.)
Rita Doll (31:49 Min.)
Isabel Justen (34:02 Min.)
Hans Schneider (51:16 Min.)

Walking 5 km:

Günter Bruchhaus (41:27 Min.)

Rosita Ommer (47:39 Min.)

Walking 10,6 km:

Sylvia Franzen (1:33:35 Min.)
Frank Monschauer (1:37:03)

Thomas Birke (1:33:43 Min.)

Beim Jubiläumslauf an Silvester startete Weltrekordler Haile Gebrselassie. Diesen Event ließ sich Jürgen Schlegel nicht entgehen. Jürgen lief zwar die gleiche Distanz wie Haile, jedoch um einiges langsamer. Dennoch siegte Jürgen in der AK M 70 mit 33:45 Min.

Marathonvorbereitung – Mittelrheinmarathon:

Das Training der RZ-Laufgruppe für den Mittelrhein-Marathon findet derzeit im Rahmen der Lauffreize statt. Wer noch dabei sein möchte, meldet sich bei den unten genannten Ansprechpartnern. Wer sich für einen der Frühjahrsmarathonläufe (z.B. Bonn) vorbereiten möchte, kann dies ebenfalls bei der LG tun.

Für Rückfragen und weitere Informationen stehen Elisabeth Waldorf (0171/9162011) oder Klaus Jahnz (0175/2962172) zur Verfügung.