

## Pressemitteilung Nr. 04/2012 der Laufgemeinschaft Laacher See

### LG´ler am Heiligabend beim Marathon am Bärenfels

Ein besonderes Läuferweihnachten erlebten drei LG´ler beim Heiligabendmarathon. Gemeinsam mit 78 weiteren Sportlern liefen sie die anspruchsvollen fünf Runden um den Bärenfels bei Hoppstetten-Weiersbach. Mit dabei war auch der beste Mehrtagesläufer der Welt: Rainer Koch, der Gewinner des Transeuropa- und Transamerikalaufes. 522 Stunden hat er von LA nach NY gebraucht. Er benötigte 3:14 Stunden, dies bedeutete den 7. Platz in der Gesamtwertung.

In diesem starken Starterfeld belegte Günter Kowatsch mit einer hervorragenden Zeit von 3:29:24 Std. den 13. Platz und erreichte der 3. Platz seiner Altersklasse M 35.

Ute Breuer hatte im September in Berlin ihren ersten Marathon gelaufen und sich mit dem Marathonvirus infiziert. Nachdem sie im Oktober in Frankfurt gelaufen war, kam sie jetzt mit 4:58:16 Std, bei ihrem dritten Marathon auf den 5. Platz ihrer Altersklasse.



**Bild:** Ute Breuer und Klaus Jahnz nach dem Zieleinlauf

Klaus Jahnz hatte Ute bereits in Frankfurt begleitet und lief auch diesmal zeitgleich mit ihr über die Ziellinie. Für ihn war es der 17. Marathon in 2011 und die insgesamt 80 Bewältigung der Marathonstrecke.

### **Bitte vormerken – Winterlaufserie 2011/2012 der LG Laacher See:**

12.02.12 3. Veranstaltung in Bell, Sportplatz, ab 09:00 Uhr

### **(Halb-) Marathonvorbereitung:**

Das Training der „Marathonfieber“ Projektgruppe beginnt im Rahmen der Lauftreffs. Wer sich für einen anderen (Halb) Marathon z. B. Bonn vorbereiten möchte, kann dies ebenfalls bei der LG tun. Ab sofort ist ein Schnuppertraining möglich. Bitte vorher anrufen!

Für Rückfragen und weitere Informationen stehen Klaus Jahnz (0175/296 2172) und Elisabeth Waldorf (0171-916 2011) zur Verfügung.

### **Lauffreffzeiten:**

Dienstag 18:30 Uhr: Radweg Mayen, Parkplatz Ostbahnhof/Lichtblitz  
Donnerstag 18:30 Uhr: Mendig, Parkplatz an der Tennishalle  
Samstag 14:00 Uhr: Klosterparkplatz am Laacher See