

## **Markus Kalenborn und Rudi Nick – Testwettkampf auf den Balearen Günter Bruchhaus vertritt die LG Laacher See bei den Walking-Veranstaltungen**

Im Rahmen seiner Vorbereitungen für den Bonn Marathon stand für Markus Kalenborn ein Halbmarathon an. Auch Rudi Nick ist im Moment so im Lauffieber, dass er unbedingt einen schnellen Halbmarathon laufen wollte. Nachdem die beiden in unserer Region keine passende Laufveranstaltung gefunden hatten, flogen sie kurz entschlossen nach Palma/Mallorca.

Am 21. März um 10:00 Uhr starteten die Läufer bei leichtem Dauerregen und ca. 20 Grad auf der Moll de s'Escollera auf der Höhe der Kathedrale La Seu. Die Rundstrecke musste zweimal gelaufen werden und führte über den Paseo Marítimo, ein Stück Autobahn und über Portitxol, bevor es wieder zurück in die Stadt ging. Zwischendurch ging es mit einem bergauf Abstecher in die Altstadt, am Meer und am Hafen entlang.

Für Markus und Rudi war es eine ideale Strecke, sie konnten einfach nur laufen. Sie rechneten mit einer Zielzeit von ca. 1:35 Std. Aber es lief gleich am Anfang so gut, dass sie vom Start an mit einem Schnitt von ca. 4:20 min/km unterwegs waren. „Bei km 19 ist Markus davongezogen. Als jedoch einige Läufer zwischen uns waren, hat mich der Ergeiz gepackt im Ziel hatte ich nur noch 2 Sekunden Rückstand auf den Lauffreund“, freut sich Rudi der die Ziellinie nach 1:30:37 Std. überquerte. Mit so einem tollen Ergebnis haben beide nicht gerechnet. „Dieser „Trainingslauf“ wird uns sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben. Hoffentlich wird es in Bonn auch so gut.“, schwärmt Markus angesichts seiner tollen Wettkampfzeit von 1:30:35 Std.

Günter Bruchhaus hält derzeit die Fahnen für die LG Walker hoch. So besuchte er jetzt die Walking-Veranstaltung in Schweich. Über die Distanz von 5,5 km wurde er Vierter in einer Zeit von 43:55 Min.



**Foto:** Markus Kalenborn u. Rudi Nick vor der Kathedrale in Palma/Mallorca