

Pressemitteilung Nr. 11/2018 der Laufgemeinschaft Laacher See e.V.

Laacher See mit vier Teams bei der Ahrkreisstaffel 2018 in Dernau. SV Blau-Gelb Dernau war Ausrichter des Staffellaufes über die Marathondistanz.



Bei der 13. Auflage der Ahrkreisstaffel gingen, aufgrund des winterlichen Wetters nur 40 Teams mit etwas mehr als 240 Läuferinnen und Läufern an den Start. Der Schneefall am Vortag und starker Frost sorgten für einige Absagen von gemeldeten Teams. Dessen ungeachtet nahm die LG Laacher See mit vier Staffeln teil. Bei diesem Laufevent, das wie immer im Dienste des guten Zweckes stand, konnten die vier Teams der „Vulkanaustreter“ schnelle Zeiten auf der Marathon Distanz erlaufen. Erstmals hatte die LG ein reines Familienteam am Start. Die „Vulkanaustreter Family“ bestand aus der Familie Lichtenberg mit Felix, Sophie, Nina und Jens.

Foto links: Die LG'ler vor dem Start

**Foto unten: Staffelwechsel
zwischen Michael Münz (links) und Thomas Kahl (rechts).**

Rund um das malerische Weindorf Dernau im romantischen Ahrtal führte der Staffellauf über die olympische Marathondistanz von 42,196 Kilometern. Start und Ziel war an der Grundschule Dernau in der Römerstraße, dort wurde auch durch den Veranstalter eine umfangreiche Versorgung sichergestellt.

Jedes Team besteht aus maximal 6 Läufern, wobei mindestens eine Frau und ein Kind unter 16 Jahren dabei sein muss. Wie viele Runden und in welcher Reihenfolge jeder Läufer oder Läuferin des Teams unterwegs ist, bleibt den teilnehmenden Mannschaften überlassen. Insgesamt ging es auf 36 Einzelrunden mit je ca. 1151 Metern, sowie auf eine Startrunde von 759 Metern, die vom Teamkind gelaufen werden muss. Zielschluss ist nach genau vier Stunden um 16 Uhr, pünktlich um 12 Uhr fiel der Startschuss in der Römerstraße.

Die vier „Vulkanaustreter“-Teams konnten ihre vorjährigen Ergebnisse bestätigen. Das Team „Vulkanaustreter II“ bestehend aus: Tim und Nils Kahl, Nadja Boes, Michael Münz, Christoph Mintgen und Thomas Kahl konnte die vereinsinterne Wertung in einer Zeit von 3:19:24 Std. für sich entscheiden.

Dicht gefolgt von dem LG-Familienteam „Vulkanaustreter Family“ mit einer Zeit von 3:25:31 Std. Vater Jens Lichtenberg absolvierte die meisten Runden aller LG-Läufer, er kam auf 21 schnelle Runden.

Die „Vulkanaustreter I“ Jasmin Hanusch, Jason Luxem, Heike Court, Christiane Neumann, Guido Neumann und Team-Coach Michael Rüb mussten sich diesmal mit dem dritten Platz der internen Vereinswertung zufrieden geben. Sie beendeten ihre Marathondistanz mit einer Sekunde mehr als 3 Stunden und 37 Minuten.

Hoch motiviert durch ihre Teamchefin Sabine Hanusch und angetrieben durch die tolle Stimmung der restlichen Staffeln innerhalb der Wechselzone kam das Team „Vulkanaustreter III“ bestehend aus Stefanie Hanusch, Barbara Grell, Simone Schubert, Christiane Münzel und Matthias Grell mit einer Zeit von 3:42:35 Std. knapp hinter dem Team „Vulkanaustreter I“ ins Ziel und sie waren sichtlich stolz über ihren Erfolg.

Nach der feierlichen Siegerehrung und der Abholung der Urkunden wurde noch entspannt bei einem kleinen Snack, Glühwein und Tee gefachsimpelt und die beiden jüngsten Teilnehmer Nils und Tim Kahl versprachen: „Auch im nächsten Jahr werden wir weitere „Vulkane austreten“, wenn es wieder heißt, bei der Ahrkreisstaffel dabei zu sein.“

