

Pressemitteilung Nr.14 /2018 der Laufgemeinschaft Laacher See e.V.

**Karin Breslauer gewinnt die Altersklasse beim 26. Osterlauf in Üxheim-Leudersdorf.
Drei LG'ler beim Marathon in Zypern.**



Die Grippewelle verschonte auch nicht die Sportler der LG Laacher See. So musste sich Karin Breslauer den Viren geschlagen geben und einige Zeit auf das Laufen verzichten. Dies machte ihr schon ein wenig Angst, da sie beim Bonner Halbmarathon persönliche Bestzeit von 1:45 Std. laufen wollte. „Die Gesundheit geht vor und ich werde halt sehen wie es in Bonn läuft“ erzählt Karin. Beim Testlauf über 10,8 km in Leudersdorf bewies die Andernacherin, dass sie durchaus in der Lage sein kann, eine Top Zeit zu laufen. Mit dem ersten Platz der W 45 finishte sie den Lauf in 57:15 Min. Ihr Mann Daniel ließ es hingegen langsamer angehen und wurde mit 60:18 Min. Elfter der M 50. Der zehnte Rang der M 55 ging an Egon Göhring mit 55:13 Min.

Auch angeschlagen war Klaus Jahnz, der die 5,4 km eher gemütlich in 41:01 Min. joggte. Dies bedeutete für ihn den zweiten Platz der M 65.

Foto oben: Die LG'ler vor dem Start in Üxheim-Leudersdorf v. li. n. re. Klaus Jahnz, Karin u. Daniel Breslauer, Egon Göhring

Bodo Lange muss seine Pläne auch aufgrund einer massiven Erkältung ändern. Er überlegt noch, in Bonn statt eines ganzen einen halben Marathon zu laufen. Anfang März startete er mit weiteren LG'lern bei 21. Logicom **Zypern Marathon**. Während Barbara und Matthias Grell den Marathon in 5:08:01 Std. liefen, absolvierte Bodo die Distanz über zehn km. Mit 15-16 Grad und eine leicht wellige Strecke war das Rennen ein absoluter Traum für die Läufer. Bodo gewann das Straßenrennen in der M 45 in 39:43 Min.

Wer den Marathon lief, konnte die atemberaubenden Landschaften von Anfang bis Ende genießen. Ausgehend von Aphrodites Geburtsort folgte der Kurs einer Küstenstraße entlang des Mittelmeers. Im Laufe des Kurses waren kleine und traditionelle Dörfer von Pafos zu entdecken. „Ein Genuss für die Seele“ träumen Barbara und Matthias.

Foto rechts: Bodo Lange auf Zypern

