

Pressemitteilung Nr. 17/2017 der Laufgemeinschaft Laacher See

Laufturnee für Aktive der LG Laacher See. Bodo Lange beim Halbmarathon in Frankfurt.

An Ostern veranstaltete der TUS Erpel den traditionellen Osterlauf auf der Erpeler Ley. Leider konnten die Teilnehmer die tolle Aussicht über den Rhein nicht richtig genießen, da der Wettergott es echt nicht gut gemeint hatte. Schon beim Hauptlauf über 9,450 km regnete es in Strömen. Diesen bestritt Klaus Jahnz mit dem 9. Platz der AK M 65 in 57:07 Min.



Foto: v.re. Christoph Mintgen, Elisabeth Waldorf, Klaus Jahnz

Beim Jedermannlauf über 3,150 Meter war es zwar wieder trocken, dennoch war die Strecke recht matschig. Christoph Mintgen, der sonst eher auf extrem langen Strecken zu finden ist, konnte hier punkten. Als vierter lief er ins Ziel und belegte somit den ersten Platz der männlichen Hauptklasse in einer Zeit von 11:58 Min. Beim lockeren Auslaufen begleitete Klaus Jahnz seine Frau Elisabeth, die den zweiten Platz der W 50 belegte.

An Ostermontag traten Christoph und Klaus in Leudersdorf in der Eifel an. Christoph startete wieder auf der kurzen Strecke über 5,4 km und siegte in der MHK in 23:12 Min. Klaus Jahnz (M 65) lief die Langstrecke über 10,8 km in 68:17 Min. und belegte damit den vierten Platz seiner Altersklasse.

Bodo Lange startete im März beim Halbmarathon in Frankfurt. Mit 1:26:05h lief er zwar nicht seine persönliche Bestzeit, aber dennoch war der Mendiger mit dieser Zeit sehr zufrieden, „ich habe mich nicht spezifisch auf den Halbmarathon vorbereitet. Ich trainiere z. Zt. einen Mix aus Marathon- und 100km-Lauf-Plan“, berichtet Lang. Mit Platz 185 gesamt von 3800 Männern belegte er den Platz 23 in der AK M45.