

**6. Mendiger Sportabzeichentag – Fitnessorden für Jedermann
Auftritt zur Abnahme und Training für das Deutsche Sportabzeichen**



Am Samstag den 24. Juni 2017 bietet die LG Laacher See, nach vorheriger Anmeldung, allen interessierten Erwachsenen und Jugendlichen (ab 6 Jahre) die Möglichkeit zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens an.

Unter fachkundiger Aufsicht von Sportabzeichenprüfern können an diesem Samstag von 10:30 bis 15 Uhr die Prüfungen für das Abzeichen oder ein Teil der dafür erforderlichen Disziplinen erfolgen.

Eine Vereinsmitgliedschaft ist hierzu nicht erforderlich.

Da der Sportplatz an der ehemaligen Kaserne nicht

mehr benutzt werden darf, findet das Event auf dem Kreissportgelände in der Fallerstraße in Mendig statt.

Foto: Einige der erfolgreichen Teilnehmer bei der Ehrung (die Prüfer 2. v.re Marlen Skoda, 3. V.re Margit Lung und 5. v. re. Michael Rüb).

Weitere Termine für die Abnahme der leichtathletischen Disziplinen sind jeweils montags, 26.06., 03.07. und nach den Sommerferien ab 14.08.17 von 18.00 bis 20.00 Uhr. Bei Bedarf können weitere Termine vereinbart werden.

Als Fitnessbeweis ist das Sportabzeichen in den letzten Jahren immer beliebter geworden. Die Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens sind, nach ein wenig Training, durch jeden gesunden Menschen absolut erreichbar. Im vergangenen Jahr legten fast 50 Personen bei der LG erfolgreich ihre Prüfungen ab.

Das Sportabzeichen richtet sich nach drei Leistungsstufen und vier Disziplinengruppen. Gemeint sind damit die motorischen Grundlagenfähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination. Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist auch weiterhin obligatorische Voraussetzung für den Erwerb des Sportabzeichens.

Dieser Nachweis kann u.a. im Vulkanbad Mendig erbracht werden. Hierzu wird die vorherige Rücksprache mit Schwimmmeister Achim Hilger Tel.: 02652/52438 empfohlen.

Nähere Einzelheiten zu den Bedingungen findet man unter:

<https://sportabzeichen.splink.de>

Noch Fragen?

Ansprechpartner für das Sportabzeichen:

Michael Rüb, Michael@lqlaachersee.de, Tel. 02652/93 55 13,
Margit Lung, Margit@lqlaachersee.de, Tel. 02651/74 300 76

Das leibliche Wohl kommt auch nicht zu kurz. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, preiswert Gegrilltes und erfrischende Getränke zu genießen.

Anmeldungen bis 23. Juni an Michael Rüb

Weitere Informationen unter: www.lqlaachersee.de und www.deutsches-sportabzeichen.de