

Pressemitteilung Nr. 37/2017 der Laufgemeinschaft Laacher See

Treppchenplätze beim 48. Int. Nettetal Volkslauf in Ochtendung. Die Vorbereitungen für den Volkslauf „Rund um den Laacher See“ am 17. September sind abgeschlossen.



Die LG Laacher See war mit mehr als 20 Teilnehmer/innen an der 48. Auflage des mit fast 400 Läufern/innen starken, Internationalen Nettetal Volkslaufes des DJK Ochtendung vertreten. Vom Bambini- und Schüler- bis zum zehn km Hauptlauf reichten die angebotenen Laufstrecken.

Startpunkt der fünf und zehn km Strecke war jeweils auf der Schillerstraße. Von dort führte der Kurs nach einem steilen Anstieg im Wesentlichen über Feld- und Waldwege entlang des Nettetales und war sehr anspruchsvoll. Weitere steile Anstiege und Gefällstrecken wechselten sich ab. Am höchsten Punkt der Strecke überquerte man die ehemalige Eisenbahntrasse und in einer Schleife ging es weiter auf ausgefahrene Feldwege mit tiefen Fahrspuren und asphaltierten Waldwegen. Dieses Streckenprofil forderte von den Läufern höchste Konzentration. Beim letzten Anstieg, schon in Ochtendung, etwa 200 Meter vor dem Ziel im Jakob-Vogt-Stadion feuerte eine lautstarke Fangruppe der LG Laacher See die Wettkämpfer nochmals an und sorgte bei allen Läufern für einen starken Schlusspurt.

Die jüngste Teilnehmerin der LG Laacher See, Julia

Ringel W6, konnte ihren 300 Meter Lauf auf Platz 6 mit einer Zeit von 1:52 Min beenden.

Auf der Walking-Strecke über fünf Kilometer waren diesmal Monika Schuster (47:42 Min.), Lothar Eger (45:37 Min.) und Erich Portz mit einer Zeit von 47:42 Min. vertreten.

Die zehn km Walking-Strecke konnte Silke Törper in 1:13:46 Std. für sich entscheiden. Sie stand auf dem obersten Treppchen. Silvia Franzen kam mit 1:20:54 Std. ins Ziel. Bei den Männern war Hans-Hermann Krümpelmann in einer Zeit von 1:22:20 Std. und Frank Monschauer mit 1:39:53 Std. wieder im Stadion.

Den Jedermann-Lauf über fünf Kilometer liefen bei den Damen:

Simone Schmitz in 31:41 Min, Alexandra Gerz in 33:17 Min, Gabriele Schmidt in 34:34 Min, Marita Fronnert in 37:41 Min und Daniela Ringel in 39:31Min.

Bei den Herren waren am Start: Karl-Heinz Schuster in 31:42 Min und nach einer langen Verletzungspause Michael Ringel mit einer recht guten Zeit von 32:12 Min. Christoph Völlmeke sah die Ziellinie nach 39:57 Min wieder.

Bärbel Monschauer (W 65, 68:29 Min.) und Anita Massion (W 55, 69:47 Min.) wurden beim Hauptlauf auf den ersten Platz ihrer Altersklasse gewertet. Kirsten Krümpelmann (W 45) lief als erste LG-Frau mit 57:39 Min ins Ziel. Karin Breslauer W 45 folgte in 68:29 Min.

Bei den Männern freute sich Jason Luxem mJ U18 mit einer Zeit von 67:41 Min über seinen ersten Platz. Arno Windheuser (M 35, 51:59 Min.) und Michael Rüb (M 55m 57:21 Min.) wurden Zweite in ihren Altersklassen. Auf Platz Drei konnte Michael Münz 45 in 43:32 Min. als schnellster LG-Mann den Lauf beenden. Daniel Breslauer M45 kam mit 57:20 Min. ins Ziel. Unsere drei Senioren der M 65 Klaus Jahnz, Wolfgang Pitz und Willi Lörsh liefen nach einem recht unterhaltsamen Lauf gemeinsam in einer Zeit von 81:04 Min ins Ziel.

Nach der Anstrengung der Läufe wurde das Jakob-Vogt-Stadion zu einem Ort des geselliges Miteinanders für Sportlerinnen und Sportler und das eine oder andere Getränk rann, durch das schöne Wetter begünstigt, durch die trockenen Kehlen.

Foto oben: Die LG'Ler beim Volkslauf in Ochtendung

Foto rechts: Die Walker vor ihrem Start in Ochtendung

