

# Pressemitteilung Nr. 5/2018 Laufgemeinschaft Laacher See

## **Tolle Ergebnisse beim dritten Winterlauf in Ochtendung. Felix Schmidgen gewinnt den Hauptlauf und Nadja Boes schnellste bei den LG Frauen**

Zum dritten Lauf der Winterlaufserie der DJK Ochtendung waren wieder einige Sportler aus dem Umfeld erschienen. Trotz frostiger Temperaturen und Schneefall traten die Sportler der LG Laacher See wieder zahlreich auf.



Einige LG'ler nutzten die Distanz über 4 km zum Aufwärmen, um beim anschließenden Hauptlauf richtig durchstarten zu können. Karin Breslauer lief exakt die gleiche Zeit wie bei der Auftaktveranstaltung. Mit 19:40 Min. verteidigte sie den ersten Platz der W 45.

Des Weiteren konnten sich nachfolgende LG'ler über einen ersten Platz ihrer AK freuen:  
Hanna Rülke (wJ U 16, 24:25 Min.);

Eine Zweitplatzierung ging an folgende LG'ler:

Jens Lichtenberg (M 45, 17:32 Min.); Egon Göhring (M 55, 19:38 Min.); Jason Luxem (mJ U 20, 24:44 Min.); Antonia Rülke (wJ U 14, 26:33 Min.); Klaus Jahnz (M 65, 27:10 Min.); Marita Fronnert (W 60, 27:13 Min.); Hans-Hermann Krümpelmann (M 75, 30:19 Min.); Daniela Ringel (W 30, 33:02 Min.);

Eine Drittplatzierung erzielten Alexandra Gerz (W 50, 26:41 Min.) und Michael Rüb (M 55, 21:29 Min.).

Michael Münz (4. M 50, 17:13 Min.), Daniel Breslauer (5. M 50, 21:43 Min.) und Markus Rülke (6. M 50, 22:57 Min.) starteten ebenfalls über die kurze Distanz.

Die gleiche Strecke, allerdings als Walker, bestritten Jarne Törper (28:16 Min.), Silke Törper (28:33 Min.) und Lothar Eger (40:42 Min.).

Beim Hauptlauf über 8,1 km meldete sich Felix Schmidgen nach über zweijähriger Wettkampfpause eindrucksvoll zurück. Er lief nach 29:29 Min. als Gesamtsieger bei diesem Wettbewerb über die Ziellinie. Auch Nadja Boes zeigte als schnellste Frau der LG gleich bei ihrem ersten Start für die „Blauen“ mit 41:58 Min. eine tolle Leistung.

Außerdem starteten bei diesem Wettbewerb für die LG:

Jens Lichtenberg (M 45, 36:31 Min.); Roland Wesche (2. M 60, 42:02 Min.); Kirsten Krümpelmann (1. W 45, 44:00 Min.); Jörg Steffes (3. M 40, 45:17 Min.); Stefan Völlmeke (3. M 50, 45:22 Min.); Simone Schubert (2. W 45, 47:12 Min.); Karin Breslauer (3. W 45, 47:13 Min.); Sabine Hanusch (4. W 45, 53:25 Min.); Klaus Jahnz (4. M 65, 52:21 Min.); Michael Ringel (4. M 40, 52:51 Min.); Marita Fronnert (2. W 60, 59:10 Min.);

Bei den Kindern der wJ U8 über 400 Meter erzielte Maxima Skoda (1:41 Min.) den ersten Platz. Julia Ringel wurde Dritte mit genau 2:00 Min.