

Pressemitteilung Nr. 50/2016 der Laufgemeinschaft Laacher See e.V.

Tolle Ergebnisse beim Auftaktveranstaltung in Ochtendung. Daniel Kistner Gesamtzweiter über die Mittel- und Langdistanz.



Am zweiten Advent lud die DJK Ochtendung zur ersten Veranstaltung der 30. Winterlaufserie ein. Trotz frostiger Temperaturen war die LG Laacher See mit 41 Aktiven am Start. Der Nikolaus höchstpersönlich kam, um die Läufer auf die Strecken zu schicken.

Den Anfang machten gewohnheitsgemäß die Jedermannläufer. Einige LG'ler nutzten diese Distanz über 4 km zum Aufwärmen, um beim anschließenden Hauptlauf richtig durch zu starten. So konnten sich nachfolgende Läufer über eine Erstplatzierung in ihren Altersklassen freuen:

Daniel Kistner (15:35 Min.);
Karin Breslauer (W 45, 22:17 Min.);
Birgit Geisen (W 55, 22:39 Min.);
Jason Luxem (24:50 Min.);
Bärbel Monschauer (W 65, 26:51 Min.)

Für Daniel bedeutete dieses Ergebnis eine Verbesserung zum Vorjahr von 15 Sekunden.

Eine Zweitplatzierung ging an folgende LG'ler:

Thomas Boos (M 35, 16:00 Min.);
Saskia Aiflen (WHK, 19:54 Min.);
Jörg Steffes (M 40, 20:06 Min.);
Daniel Breslauer (M 45, 22:18 Min.);
Klaus Jahnz (M 65, 25:53 Min.);
Stefanie Steffes (W 30, 26:52 Min.);
Marita Fronnert (W 55, 29:12 Min.);

Thomas konnte hier ein Plus verzeichnen, 64 Sekunden schneller als 2015. Ebenso Marita, die im vergangenen Jahr noch über 30 Minuten lief. Den dritten Platz in ihren Altersklassen belegten Arno Windheuser (M 35, 20:06 Min.); Will Fettweiß (M 40, 21:10 Min.); Simone Schmitz (W 45, 26:52 Min.) und Daniela Ringel (W 30, 33:41 Min.)

Die weiteren Ergebnisse:

Michael Rüb (5. M 55, 19:50 Min.); Egon Göhring (6. M 55, 19:55 Min.);

Die gleiche Distanz, allerdings als Walker bestritten:

Lothar Eger (36:59 Min.); Irmel Groß (36:57 Min.); Felix Jahnz (41:43 Min.);
Frank Monschauer (36:58 Min.); Monika Schuster (36:58 Min.); Silke Törper (34:03 Min.) u. Elisabeth Waldorf (41:43 Min.)

Beim Hauptlauf über 8,1 km hagelte es ebenfalls Treppchenplätze für die Läufer vom Laacher See.

So konnten sich Karin Breslauer (W 45, 42:44 Min.) und Daniel Kistner (M 40, 31:10 Min.) über eine Erstplatzierung freuen.

Kirsten Krümpelmann (W 45, 43:54 Min.), Lydia Justen (W 55, 48:30 Min.), Harald Justen (M 50, 36:05 Min.) und Karl-Heinz Schuster (M 60, 41:20 Min.) und Daniel Breslauer (9. M 45, 41:49 Min.) sicherten sich den zweiten Platz in ihren Altersklassen.

Über eine Drittplatzierung freuten sich:

Michael Kara (M 40, 38:13 Min.); Daniel Breslauer (M 45, 41:49 Min.)
und Ulrike Grohse (W 60, 47:57 Min.);

Weitere Teilnehmer der LG Laacher See:

Thomas Boos (7. M 35, 38:08 Min.);	Arno Windheuser (8. M 35, 41:04 Min.);
Michael Ringel (6. M 40, 41:54 Min.);	Markus Wolscht (6. M 50, 43:19 Min.);
Wilfried Thelen (6. M 55, 43:19 Min.);	Egon Göhring (7. M 50, 43:21 Min.);
Stefan Völlmeke (7. M 50, 45:17 Min.);	Markus Rülke (9. M 50, 49:26 Min.)

Foto oben: Die Walker vor dem Start in Ochtendung

Foto mitte: Mit dem Nikolaus beim 1. Winterlauf in Ochtendung

Foto unten: Daniel Kistner mit dem Nikolaus

