

**Frühlingslauf bei winterlichen Bedingungen –
hervorragende Ergebnisse für die Sportler der LG Laacher See**



Bild: Ein Teil der LG'ler vor dem Start in Kobern-Gondorf

Dass der Frühling ist noch nicht ganz erwacht ist, durften die Sportler beim dritten Frühlingslauf in Kobern-Gondorf hautnah spüren. In den Höhenlagen lag noch Schnee und an der Mosel konnte sich der Regen nicht zurück halten. Jedoch pünktlich zum Start der Jedermannlauf über fünf km hörte es auf und die Aktiven konnten ihren Lauf zwar bei frischen Temperaturen aber trocken genießen.

Bernd Engel hat seine „alte“ Form nach einer Verletzungspause wieder. Als Gesamtzweiter und einer Zeit von 18:45 Min. kam er von der 2,5 km Wendemarke zurück ins Ziel. Für Dr. Parvis Torbati lief es vergangene Woche am Rhein über zehn km recht gut. Heute wollte er seine Fitness an der Mosel testen, was ihm auch gelang. Deutlich unter seiner angedachten Zeit lief er nach 19:27 Min. und dem vierten Gesamtplatz über die Ziellinie. Michael Ringel (25:25 Min.), Klaus Jahnz (27:14 Min.) und Michael Becker (32:50 Min.) waren ebenfalls auf dieser Strecke unterwegs. Als einzige Frau der LG Laacher See finishte Sonja Windheuser-Völlmeke mit 33:56 Min. dieses Rennen. Frank Monschauer freute sich, dass er sein Hobby wieder voll ausüben kann. Er musste aus Verletzungsgründen einige Zeit pausieren. In Kobern-Gondorf konnte er nun die fünf km in 38:34 Min. walken. Auch Eva Heller hat ihre Fitness wieder und absolvierte die Walklingstrecke in 39:05 Min.

Tim Söntgerath gab beim 1 000 m Schülerlaufalles, dennoch konnte er seinen Gegner nicht mehr einholen. Mit einer Zeit von 3:57 Min. wurde er Zweiter der MU 12.

Beim 10 km Hauptlauf waren 16 LG-ler am Start, wobei Bärbel Monschauer die Nase bei den LG-Frauen vorne hatte. In Begleitung von Markus Wolscht belegte sie mit dem Ergebnis von 55:50 Min. den ersten Platz der W 65. Simone Schmitz (2. W 45, 59:20 Min.) und Ulrike Grohse (3. W 55, 59:59 Min.) wurden ebenfalls für ihre Treppchenplätze geehrt. Bei den Männern konnten sich Bernd Engel (2. M 45, 42:11 Min.) und Guido Paul (3. M 40, 48:03) einen Podiumsplatz sichern.

Den ersten Wettkampf finishte Wilfried Thelen (11. M 50). Mit 55:52 Min. blieb er deutlich unter der 60 Min. Marke. Ganz stolz wurde er von seiner Frau im Ziel erwartet.

Weitere Ergebnisse Hauptlauf:

Karl Heller (5. M 45., 44:51 Min.); Markus Wolscht (7. M 45, 55:50 Min.);
Achim Söntgerath (13. M 40, 57:59 Min.); Brigitte Schäfer (3. W 50, 59:57 Min.);
Frank Schäfer (14. M 50, 59:10 Min.); Will Fettweiß (9. M 35, 58:08 Min.);
Christoph Völlmeke (10. M 35, 63:05 Min.); Michael Ringel (14. M 40, 1:06:59 Std.);
Elisabeth Waldorf (5. W 50, 1:09:44 Min.); Klaus Jahnz (7. M 65, 1:09:44 Min.)