

## Pressemitteilung Nr. 17/2016 der Laufgemeinschaft Laacher See

### **Drei Erstplatzierungen der LG beim 9. Lauf „Rund um die Teufelsley“ in Hönningen/Ahr – Comeback für Frank Monschauer in Neuhäusel**

Die LG'ler vor dem Start in Hönningen/Ahr



Am 23. April hieß es zum neunten Mal „**Rund um die Teufelsley**“ beim LT SV Hönningen/Ahr. Wer zur Teufelsley wollte, musste sich dem 16 km langen Rundkurs stellen, der erst mal zehn km nur bergauf ging. Die Höhenmeter zu bewältigen sind nicht ohne, da die Strecke durch den Regen der letzten Tage ziemlich aufgeweicht und matschig war. Abwärts konnten die Läufer richtig Gas geben, um ins Tal um zum Austragungsort auf den Sportplatz anzukommen.

Bärbel Monschauer ist derzeit in einer top Form. Zum Vorjahr verbesserte sie ihre Zielzeit um über eine Minute. Mit einem hervorragenden Ergebnis von 1:36:20 Std. errang sie sich den ersten Platz der W 65. Klaus Jahnz verteidigte ebenfalls seinen ersten Platz und kam nach 1:37:40 Std. ins Ziel. Das bedeutete für ihn ebenfalls eine Verbesserung von über vier Minuten. Michael Becker lief hier erstmals eine Langdistanz, die er deutlich unter zwei Stunden finishte. Mit dem Ergebnis von 1:53:46 Std. wurde er für den dritten Platz der M 30 ausgezeichnet. Des

Weiteren waren Michael Ringel (10:1:34:43 Std.), Jörg Steffes (11. M 40, 1:35:38 Std.) und Jutta Schmitt (4. W 55, 1:59:24 Std.) rund um die Teufelsley unterwegs.

Beim Hauptlauf über zehn km gewann Manfred Schmitt die Altersklasse der M 55 in 47:12 Std. Auch hier galt es eine erhebliche Steigung zu laufen. Das Panorama, was den Sportlern allerdings geboten wurde, ist absolut gigantisch.



Die LG'ler in Neuhäusel

Bei der Jedermannstrecke über 5,6 km lief Dr. Parvis Torbati als Gesamtzweiter in einer hervorragenden Zeit von 22:49 Min. über die Ziellinie. Corinne Törper kam nach 31:55 Min. ins Ziel. Im vergangenen Jahr war sie noch über drei Minuten länger unterwegs. Die zehn km Walking bestritten Silke Törper (1:15:31 Std.) und Elisabeth Waldorf (1:42:54 Std.).

Eine Woche zuvor waren einige Aktive der LG Laacher See beim **Volkslauf in Neuhäusel**. Das Wetter ließ sehr zu wünschen übrig. Ständig einsetzender heftiger Regen erschwerte den Teilnehmern einen tollen Wettkampf. Der Waldbogen war ziemlich aufgeweicht, sodass die Sportler ziemlich aufpassen mussten, dass sie nicht ausrutschen. Leider sorgte das unangenehme Wetter auch dafür, dass einige das Rennen erst gar nicht antraten.

Beim Hauptlauf über zehn km wurde Christoph Mintgen für den dritten Platz der M 20 geehrt. Nach 43:12 Min. kam der Nickenicher ins Ziel auf dem Sportplatz in Neuhäusel. Kirstin Krümpelmann erhielt eine

Auszeichnung für den zweiten Platz der W 45 mit einer Zeit von 52:02 Min. Wie nicht anders zu erwarten, siegte Bärbel Monschauer in der AK W 65 mit einer Zeit von 59:09 Min.

Des Weiteren absolvierten Michael Ringel (9. M 40, 55:18 Min.) und Klaus Jahnz (6. M 65, 61:09 Min.) die anspruchsvolle Strecke. Auf dem fünf km Rundkurs waren Klaus Jahnz (28:44 Min.); Corinne Törper (31:20 Min.), Jutta Schmitt (32:15 Min.) und Hans-Hermann Krümpelmann (37:20 Min.) unterwegs. Nach langer Verletzungspause war Frank Monschauer wieder am Start beim zehn km Walking. Mit seiner Zeit von 1:23:34 Std. war der Mendiger mehr als zufrieden. Silke Törper, Elisabeth Waldorf und Erich Portz beendeten gemeinsam die Distanz in 1:51:26 Std.