

Pressemitteilung Nr. 20/2015 der Lauf- gemeinschaft Laacher See

LG'ler bei den Läufen „Rund um die Teufelsley“ in Hönningen/Ahr und beim Untermosellauf in Landkern – viele Treppchen Plätze

Am 25. April hieß es zum hieß es zum achten Mal „**Rund um die Teufelsley**“ beim LT SV Hönningen. Wer zur Teufelsley wollte, musste sich den 16 km Rundkurs, der erst mal zehn km nur bergauf ging. Anschließend konnten die Läufer bergab Gas geben, um ins Tal und gleichzeitig zum Austragungsort auf den Sportplatz zu laufen. Durch die wetterbedingten Bodenverhältnisse mussten die Läufer ziemlich aufpassen, dass sie nicht auf dem matschigen Untergrund ausrutschten. Jürgen Schlegel hat wohl einmal die Kurve recht knapp genommen und schon stürzte er, was ihm einiges an Zeitverlust einbrachte. Dennoch meisterte der 77jährige die anspruchsvolle Strecke in 1:55:00 Std. und dem ersten Platz der M 75. Für Bärbel Monschauer (W 65, 1:37:28 Std.) läuft es derzeit richtig gut. Auch sie wurde für ihre Erstplatzierung in ihrer AK geehrt. Klaus Jahnz lief als Erster der M 65, in 1:41:58 Std.) über die Ziellinie. Michael Ringel finishte das Rennen mit dem fünften Platz der M 40 in 1:42:54 Std.

Beim Hauptlauf über zehn km waren Bettina Gäb (6. W 45, 60:57 Min.) und Markus Wolscht (4. M 45, 58:11 Min.) am Start. Auf der Jedermannstrecke über 5,6 km waren ebenfalls einige LG'ler dabei. Hier erkämpfte sich Corinne Törper den zweiten Gesamtplatz in 35:05 Min. Ihr Bruder Jarne begleitete Marita Fronnert und Elisabeth Waldorf. Gemeinsam erreichten die drei nach 40:12 Min. das Ziel. Silke Törper walkte die zehn km und wurde hier für den ersten Platz mit einer hervorragenden Zeit über 1:10:28 Std. geehrt.

Am darauffolgenden Tag veranstaltete der RSC Untermosel den dritten **Untermosel-Lauf in Landkern**. Mit im Angebot war der Halbmarathon, an dem Bernd Engel und Klaus Jahnz teilnahmen. Mit dem zweiten Gesamtplatz wurde Bernd Erster der AK M 45 in 1:32:25 Std. Klaus siegte in der AK M 65 und der Zeit von 2:26:47 Std. Damiano Pörtner (MU 20, 64:16 Min.), Thomas Boos (M 30, 51:26 Min.) und Jörg Steffes (M 35, 57:33 Min.) standen auf dem Siegerpodest und wurden für ihre Erstplatzierungen geehrt. Des Weiteren waren Michael Rüb (5. M 50,

54:24 Min.) und Kurt Wölwer (6. M 50, 58:17 Min.) auf dieser Distanz unterwegs.

Den fünf km Jedermannlauf absolvierten Corinne Törper (29:00 Min.), Silke Törper (29:34 Min.); Stefanie Steffes (32:24 Min.); Christiane Münzel (33:19 Min.), Elisabeth Waldorf (33:19) und Jason Luxem (33:58 Min.). Die Walker vertrat Erich Portz auf der 5 km Strecke. Er benötigte für die Distanz 47:44 Min.

Stefanie und Jörg Steffes trainieren erst seit wenigen Wochen bei der LG Laacher See. Eigentlich gehören die beiden zu der „Anfängergruppe“. Die Leidenschaft zum Laufen hat sie allerdings schon früher gepackt und nun wollen es richtig lernen. Daher lassen sie sich wöchentlich von den lauferfahrenen Aktiven der LG Laacher See bei den regelmäßigen Lauftreffs beraten.



Foto oben:
die LG'ler vor dem Start in Hönningen/Ahr

Foto unten:
einige LG'ler vor dem Start in Landkern