

Pressemitteilung Nr. 21/2015 der Laufgemeinschaft Laacher See

Heike Born Zweite Frau beim Alfterer Halbmarathon. Bettina Gäb und Karin Breslauer – starke Frauen beim 9. Stadionmeeting in Mayen

Beim Halbmarathon des Alfterer SC lief Heike Born als zweite Frau nach 1:38:12 Std. ins Ziel. Mit diesem Ergebnis sicherte sie sich den ersten Platz der W 45. Klaus Jahnz ist auf Erfolgstour. In der AK M 65 siegte er in der Zeit von 2:11:14 Std.

Beim Hauptlauf über zehn km hatte Parvis Torbati die Nase vorn. mit einer hervorragenden Zeit von 42:14 Min. lief er als Fünfter der M 45 ins Ziel. Eigentlich sollte es für Michael Rüb ein Trainingslauf für den bevorstehenden Halbmarathon sein. „Die Strecke lässt sich so gut laufen, zumal weil es am Schluss fast zwei km bergab ins Ziel läuft, ist an langsames Laufen nicht zu denken“, so Michael. Jutta Schmitt (3. W 50, 60:41 Min.) musste einige Monate pausieren. Sie nutzte den Lauf tatsächlich als Training und war sie erfreut, dass es so gut für sie lief. „Nun kann ich doch in Koblenz starten, jetzt bin ich bereit“, verrät die Niederzissenerin.



Beim **9. Stadionmeeting des LA TUS Mayen** war die LG Laacher See mit einer kleinen aber feinen Truppe vertreten. So holte sich Bettina Gäb den Sieg der Frauen W 45. In 27:45 Min. drehte sie die 12 ½ Runden im Stadion. Für den Sieg hat es bei Karin Breslauer (2. W 40) nicht ganz gereicht, dennoch war sie mit 24:34 Min. gut unterwegs und sehr zufrieden mit diesem Ergebnis.

Die Konkurrenz bei den Männern war ziemlich stark. Dies mussten sich Parvis Torbati und Daniel Breslauer, beide in der AK M 45, eingestehen. Erschwerend für Parvis war, dass er erst drei Tage zuvor einen schnellen Zehner in Alfter lief. Mit 20:10 Min. musste er sich mit nur 12 Sekunden Rückstand zum Drittplatzierten, dem vierten Platz geschlagen geben. Daniel wurde mit einer Zeit von 23:48 Min. Neunter in dieser starken Klasse. In Altersklasse M 65 belegte Klaus Jahnz mit einer Zeit von 28:09 Min. den 4. Platz



Foto oben: Die LG'ler nach einem tollen Lauf in Alfter (v.li. Michael Rüb, Jutta Schmitt, Dr. Parvis Torbati, Heike Born, Klaus Jahnz).

Foto unten: eine kleine LG-Gruppe beim Stadionmeeting in Mayen (v.li. Klaus Jahnz, Bettina Gäb, Karin und Daniel Breslauer, es fehlt Dr. Parvis Torbati.)