

**Ausflug zum Eifel Marathon nach Waxweiler - joa, aich well**

V.re. Saskia Alflen, Frank König, Christoph Mintgen und Klaus Jahnz



Die vier LG Mitglieder Saskia Alflen, Christoph Mintgen, Frank König und Klaus Jahnz machten einen Ausflug nach Waxweiler in die Eifel um bei einem Lauf der besonderen Art mitzumachen. Dem atemberaubenden Lauferlebnis in der Südeifel. Joa, aich well mit diesem Motto, warben die Veranstalter für eine Teilnahme.

Nach anfänglichem Regen am Morgen, der pünktlich zum Start um 09:00 Uhr aufhörte, ging es für Klaus Jahnz auf die Marathondistanz mit anstrengenden 764 Höhenmetern. Christoph Mintgen bewies sich sogar beim Ultramarathon über 51,4 km mit beachtlichen 983 Höhenmetern.

Die weiteren beiden Teilnehmer Saskia Alflen und Frank König ver-

traten die Laufgemeinschaft in der Halbmarathondistanz bei 464 Höhenmetern. Der Start hierzu fiel um 09.50 Uhr. Es ging entlang an Schloss Hamm, welches sehr beeindruckend war. Alle Läufer umrundeten den Biersdorfer See. Weiterhin ging es durch die landschaftlich eindrucksvollen Wälder die die Umgebung zu bieten hatte.

Die Teilnehmer der LG sind seit einigen Jahren dabei, da die Landschaft eine tolle Abwechslung bietet. Ebenso die anstrengenden Höhenmeter gaben eine gute Leistungsüberprüfung für die nächsten anstehenden Wettkämpfe.

Als erste ins Ziel der Mitglieder kam Saskia Alflen in der Halbmarathondistanz nach 02:01:55 Stunden. Wenig später ließ Frank König nicht lange auf sich warten und kam mit einer guten Zeit von 02:28:03 Stunden ins Ziel.

Auch für unsere Langstreckenläufer Christoph Mintgen und Klaus Jahnz lief es gut. Mit einer beeindruckenden Zeit von 05:24:30 Stunden lief Christoph ins Ziel rein und meisterte somit die anstrengenden 51,4 Km in der Ultramarathondistanz.

Kurze Zeit später kam auch schon Klaus Jahnz ins Ziel mit einer Zeit von 05:24:46 Stunden in der Marathondistanz.

Aufgrund der tollen landschaftlichen Kulisse wird die LG sicher im nächsten Jahr beim Eifel Marathon dabei sein.