

LG'ler auf Wettkampftour in Urbar, Rhens, Rheineck.

**Tobias Hoffmann und Marion Heidrich auf dem Siegerpodest beim 31. Kärlicher Straßenlauf
Hans-Hermann Krümpelmann – Altersklassensieger beim zweiten Volkslauf in Urbar**

Ein viel versprechendes Comeback hatte Tobias Hoffmann beim 31. Kärlicher Straßenlauf. Mit dem dritten Gesamtplatz und der Zielzeit von mit 36:09 Min. über zehn km war Tobias mehr als zufrieden. Mit der Stoppuhr ausgerüstet beobachtete Vater Heinrich seinen Schützling. Heinrich kennt seinen Jungen genau und er weiß, dass der Rundkurs nicht gerade Tobias Ding sind. „Tobias kommt eher mit einem welligen Gelände klar. Bei schnellen flachen Strecken kann es vorkommen, dass seine Beine müde werden“, berichtet Heinrich. Dass dem nicht so war, bewies der Mendiger auf der zweiten Runde, wo er seinem Gegner, der nur 20 Sekunden vor ihm war, ziemlich nah kam. Mit diesem Ergebnis gewann er die Alterklasse M 35. Vierter dieser AK wurde Arno Windheuser mit 50:11 Min. Mit 1:18:22 Std. vertrat Katja Bermel die LG beim zehn km Walking.

Marion Heidrich war ziemlich nervös, bevor endlich der Startschuss für den fünf Jedermannlauf fiel. Gleich spurtete die gebürtige Ochtendungerin los und finishte das Rennen als zweitschnellste Frau in 24:33 Min. Elisabeth Waldorf und Klaus Jahnz nutzten die Strecke als lockeren Trainingslauf und liefen nach 35:30 Min. über die Ziellinie.

Nachdem Klaus die fünf km locker in Mülheim-Kärlich lief, wollte er beim **Rheinecker Pfingstlauf** schon was schneller sein. Sieben Minuten schneller war er über gleiche Distanz, die er in 28:53 Min. abschloss.

Beim **2. Urbarer Volkslauf** wurde Hans-Hermann Krümpelmann für den ersten Platz der AK M 75 mit einer Zeit von 1.20:36 Std. geehrt. Mit ihm lief Klaus Jahnz (5. M 65) ins Ziel. Michael Ringel wurde mit 56:15 Std. Vierter der M 40.

Brütend heiß war es beim **29. Rhenser Volkslauf**, was aber viele Sportler an Fronleichnam nicht zuhause hielt. Den Auftakt machten die Jugendläufe über 1 000 Meter. Hier waren für die LG Laacher See Corinne Törper (4. W U16, 4:54 Min.) und Felix Jahnz (7. M U 10, 5:20 Min.). Anschließend startete Corinne beim fünf km Jedermannlauf, den sie nach 27:18 Min. beendete. Jason Luxem kam nach 32:24 Min. ins Ziel. Felix (51:40 Min.) nutzte die Strecke, um mit seinem Opa Klaus zu walken. Mit vier Sekunden Vorsprung kam er vor seinem Opa ins Ziel. Hans Hermann Krümpelmann war hierfür 40:51 Min. unterwegs. Silke Törper walkte die zehn km in 1:10.43 Std.

Als letzte starteten die Läufer für den Hauptlauf über zehn km. Schnellster der LG war Michael Rüb mit dem sechsten Platz der M 50 und einer Zeit von 54:20 Min. Michael Ringel wurde mit 56:07 Min. Fünfter der AK M 40. Den siebten Platz der W 45 belegte Kirsten Krümpelmann mit 60:22 Min. Christiane Münzel und Elisabeth Waldorf teilten sich mit 1:17:19 Std. den 5. Platz der W 50. Sie genossen die landschaftlich reizvolle Strecke für einen Plausch bei sportlicher Betätigung. Sogar den Streckenposten fiel auf, dass die beiden nicht direkt vom Wettkampffieber gepackt waren.



Foto oben: Die LG'ler vor dem Start in Mülheim-Kärlich (hi. Reihe 2. v.li Tobias Hoffmann, 3. Marion Heidrich
Foto 2: Vor dem Start in Rhens (hi.Reihe 2. v.re Hans-Hermann Krümpelmann.