

Pressemitteilung Nr. 30/2016 der Laufgemeinschaft Laacher See

Saskia Afllen und Jutta Schmitt gewinnen ihre Altersklassen beim 47. Int. Nettetäl-Volkslauf in Ochtendung – Karin und Daniel Breslauer auf Trailtour auf der Römischen Weinstraße



Traditionell nehmen viele Sportler, darunter auch die LG Laacher See, beim Mittwochslauf in Ochtendung teil. Entgegen der Vorjahre war es diesmal eher kühl, sodass viele Aktive direkt nach den Wettkämpfen nachhause fuhren. Mit 34 Sportlern war die LG teilnehmerstärkste Gruppe. Wie nicht anders zu erwarten, wurden wieder einige Treppchenplätze erreicht.

Julia Ringel nutzte mit ihrem Papa das Heimspiel. Den Bambinilauf über 150 m bestritt sie mit dem 4. Platz in 50. Sekunden. Beim 1 000 Meter Schülerlauf setzte sich Alexander Hanusch bei der mJU 14 in 3:51 Min. durch. Seine Schwester Stefanie errang sich mit 5:33 Min. den 4. Platz der wJU 10 und Felix Jahnz wurde mit einer Zeit von 5:09 Min. zweiter der mJU 10.

Die meisten LG'ler entschieden sich für einen Start beim Jedermannlauf über 5 km. Die Ergebnisse im Einzelnen:

Jason Luxem (28:50 Min.);
Ulrike Grohse (31:12 Min.);
Christin Rühle (36:40 Min.);

Markus Wolscht (29:55 Min.);
Silvia Afllen (34:10 Min.);
Gabriele Schmidt (38:02 Min.);

Sabine Hanusch (30:22 Min.);
Wolfgang Pitz (36:18 Min.);
Klaus Jahnz (38:03 Min.)

Mit einer neuen Streckenführung mussten sich die Läufer über 10 km auseinander setzen. Hier war Saskia Afllen mit 52:24 Min. die schnellste LG'lerin. Mit diesem Ergebnis wurde sie Erste der W Hauptklasse. Jutta Schmitt konnte sich ebenfalls über eine Erstplatzierung in der AK W 55 mit 1:11:07 Std. freuen. Karin Breslauer wurde für den zweiten Platz der W 40 mit 52:33 Min. geehrt. Ebenso Daniela Kistner (M 40) mit einer Zeit von 40:01 Min. Der dritte Rang in ihren Altersklassen ging an Christoph Mintgen (MHK 49:33 Min.), Andreas Göbel (M 30, 58:51 Min.) und Jörg Spurzem (M 55, 49:46 Min.).

Weitere Ergebnisse auf dieser Distanz:

Michael Becker (4. M 30, 66:39 Min.);
Jan Kröger (11. M 40, 53:55 Min.);
Arno Windheuser (7. M 35, 55:43 Min.),
Jörg Steffes (12. M 40, 55:54 Min.);
Michael Ringel (M13. M 40, 57:08 Min.);
Daniel Breslauer (4. M 45, 50:39 Min.);
Karl Heller (4. M 50, 50:48 Min.);
Frank König (7. M 50, 67:08 Min.),
Kurt Wölwer (5. M 55, 60:51 Min.),
Klaus Jahnz (67:11 Min.)

Die Walking Distanz über 10 km bestritten:

Sylvia Franzen (1:18:15 Std.);
Marita Fronnert (1:44:51 Std.);
Silke Törper (1:27:00 Std.)
und Elisabeth Waldorf (1:44:50 Std.).

Beim **14. Kullerlauf in Holzfeld** nahm Michael Ringel als Einziger der LG Laacher See teil. Den Hauptlauf über 10 km beendete er mit dem 4. Platz der M 40 in einer Zeit von 57:48 Min.

Karin und Daniel Breslauer starteten beim **4.**

Trail Lauf „Römische Weinstraße“ in Leiwien. Hier galt es 30 km mit 1000 Höhenmetern zu bewältigen. Daniel war mit 5:05:40 Std. einige Minuten vor Karin (5:12:23 Std.) im Ziel. „Mal eine ganz andere Erfahrung, aber sehr schön“, berichten beide.



Foto oben: Ein Teil der LG'ler vor dem Start in Ochtendung – es fehlen die Walkerinnen
Foto unten: Vor dem Start der 5 000 m Walker und Läufer