



Start 10 km (Männer) mit der Startnummer 261, 3 v.re. der spätere Sieger Jonas Götte

Pressemitteilung Nr. 34/2016 der Laufgemeinschaft Laacher See

Laufen und Walken für die ganze Familie in der Ferienregion Laacher See. Zum zweiten Mal ist das Start- und Zielgelände am Kloster Maria Laach. Wer fährt für 7 Tage nach Südtirol in den Winterurlaub?

Da wo andere Urlaub machen veranstaltet die Laufgemeinschaft Laacher See e.V. unter dem Motto: „Laufen und Walken für die ganze Familie“ am Sonntag, dem 18. September 2016, am Laacher See bereits den 41. Volkslauf „Rund um den Laacher See“ mit dem 12. PSD Bank-Cup. Bei seinem letzten Treffen konnte das Organisationsteam die Vorbereitungen weitgehend abschließen.

„Unsere schnellen 10 km und 5 km Strecken für die Läufer bleiben in diesem Jahr unverändert. Über die gleichen Strecken führen auch die Walkingwettbewerbe.“, berichtete Kalle Schuster der Verantwortliche für die Streckenführungen.

Nachdem bei der Jubiläumsveranstaltung im vergangenen Jahr erstmals der Bereich des Besucherparkplatzes als Start-/Zielgelände genutzt werden konnte, gibt es hierzu ebenfalls eine Zusage der Klosterverwaltung. „Wir als LG übernehmen für alle Gäste die Kosten für die Parkplatz und Toilettennutzung und haben ausreichend Platz um weitere Zelte, so wie eine Bühne für die Siegerehrungen aufzubauen.“ berichtet Michel Rüb

Bereits über 200 Aktive sind bisher schon angemeldet, darunter auch Spitzenläufer aus der Region, wie z.B. der Sieger beim letztjährigen Lauf über die 10 km Strecke Jonas Götte vom TUS Ahrweiler.

Mit dem angebotenen Sport- und Rahmenprogramm werden Walker und Läufer aller Leistungsgruppen angesprochen und zur Teilnahme eingeladen.

Folgende Wettbewerbe werden angeboten:

200 m Bambini, Jahrgang 11 und jünger	09:00 Uhr
500 m Schüler/innen, Jahrgang 07 – 10	09:10 Uhr
1000 m Schüler/innen, Jahrgang 01 – 06	09:20 Uhr
5 000 m Jedermannlauf	09:35 Uhr
5 000 m Walking	09:40 Uhr
5 000 m Nordic-Walking	09:42 Uhr
10 000 m 1. Hauptlauf – Frauen	09:50 Uhr
10 000 m 2. Hauptlauf – Männer	10:25 Uhr
10 000 m Walking	10:35 Uhr
10 000 m Nordic-Walking	10:37 Uhr



Foto rechts: Siegerehrung der PSD Bank-Cup Gewinner 2015 (v.li. Klaus Jahnz, LG Laacher See, Franziska Rennecke (LG Rhein-Wied), Jonas Götte (TUS Ahrweiler, Bernd Schittler (Vorstand PSD Bank, Koblenz)

Foto links: Start 1000m

Zum dritten Mal wird im Rahmen des 10000 Meter Laufs eine **Mannschaftswertung** durchgeführt. Hierbei gibt es Preise der „Ferienregion Laacher See“ im Gesamtwert von 380,00 Euro zu gewinnen. Hierbei werden jeweils die Zeiten der drei schnellsten Aktiven eines Vereins/Gruppe gewertet. Die größte vorangemeldete Kinder-Jugend Gruppe erhält einen Sonderpreis von Tönissteiner (5 Kisten ISO SPORT Pink Grape).

Vorstandsmitglied Fred Wehren berichtet: „Wichtig sind die organisatorischen Absprachen zur Vorbereitung des Start- und Zielbereiches. Wir bedanken uns schon jetzt für die Unterstützung der Veranstaltung bei der Klosterverwaltung und leistungsfähigen Betrieben Maria Laach. Unser Dank gilt ebenso der Familie Uhlenbruch für die die Nutzung des Viehtriebweges. Herzlich danken wir den Sponsoren Adler Apotheke, AOK, Bäckerei Handeck, Ferienregion Laacher See, Seehotel Maria Laach, Jakobsberg, Krombacher, Intersport Krumholz, Freiraum Erlebnis, Lotto Stiftung Rheinland-Pfalz, Monte Maare, MC Donalds, Autohaus Nett, Brillen Becker, RWE, Sebamed, evm, Tönissteiner, Vulkanbrauerei, Vulkanpark, Reisebüro Welter und besonders der Hauptsponsor die PSD Bank Koblenz alle tragen in hervorragender Weise dazu bei, dass wir allen Besuchern, speziell den Kindern, ein tolles Event bieten können.“

„Wir haben waldreiche und landschaftlich schöne Lauf- und Walkingstrecken, faire und nachvollziehbare Startgelder. Dabei bieten wir unseren Gästen eine preiswerte und gute Verpflegung.“, zählt Elisabeth Waldorf schon jetzt einige Trümpfe der Veranstalter auf. Als besonderes Highlight wird unter allen vorangemeldeten Sportlern **eine Woche Winterurlaub 2017 im Panoramahotel Huberhof in Meransen/Südtirol (inklusive Busfahrt und ¾ Pension) verlost.**

Außerdem gibt es viele weitere wertvolle Preise (u.a. Tablet PC, Hotelgutscheine, Reisegutscheine) zu gewinnen.

Für alle vorangemeldeten (Nordic-)Walker gibt es bei einer zusätzlichen Verlosung viele tolle Preise zu gewinnen, u. a. Hotelübernachtungsgutscheine. Traditionell werden auf den Walkingstrecken die höchsten Teilnehmerzahlen im nördlichen Rheinland-Pfalz erreicht.

Die Veranstalter bitten um Beachtung der drei Anmeldephasen:

1. Phase: Voranmeldungen bis zum **04. September 2016 (24:00 Uhr)**

Jeder erhält eine persönliche Startnummer mit dem Vornamen und **spart 1 EURO** Startgeld. Außerdem gibt es ein Gratislos für die große Verlosung. Alle (Nordic-) Walker erhalten ein zweites Los.

2. Phase: Voranmeldungen bis Freitag den **16. September (24:00 Uhr)**

Die Teilnehmer erhalten eine nicht personalisierte Startnummer und ein **Gratislos für die große Verlosung.** Alle (Nordic-) Walker erhalten ein zweites Los.

3. Phase: Nachmeldungen

Bis 30 Minuten vor Start des jeweiligen Wettbewerbs ist gegen ein Zusatzgebühr von 2,00 € eine Nachmeldung möglich.

Alle Teilnehmer der Kinder- und Jugendläufe erhalten eine Medaille, so dass sich der Besuch auch für die jungen Sportler lohnt. Nach dem Zieleinlauf und auf der Strecke werden die Sportler mit schmackhaften Getränken vom Privatbrunnen Tönissteiner versorgt.

online Anmeldung: <http://my5.raceresult.com/52491/registration?lang=de>

weitere Informationen: www.lglaachersee.de/psd/index.html ; www.lglaachersee.de

weitere Informationen: Simone Schmitz(02632/72 248) o.(0151/15302850) Klaus Jahnz(02651/769 07) o. (0175/2962172)