

# Pressemitteilung Nr. 36/2016 der Laufgemeinschaft Laacher See

## **Erfolgreiche Sportwochenenden mit guten Platzierungen Jetzt noch voranmelden zum Volkslauf „Rund um den Laacher See“**

Erfolgreiche Sportwochenenden mit guten Platzierungen erlebten die Sportler der LG Laacher See in Wallmerod, Weitersburg und Bitburg,

Beim **26. Bahnhofslauf in Wallmerod** waren Dr. Parvis Torbati und Michael Ringel beim Hauptlauf über die 10 km am Start. Parvis konnte mit einer Zeit von 42:34 Min. den Sieg in der Altersklasse M50 erreichen. Michael erreichte mit sehr guten 51:15 Min. das Ziel. Klaus Jahnz lief nach 31:58 Min. beim Jedermannlauf über die Ziellinie.

Beim **9. Wüstenhof Halbmarathonlauf und 24. Volkslauf über 10 km „Rund um Weitersburg“** waren die Läufer der LG Laacher See auch mit einer kleinen Gruppe vertreten

Bei herrlichem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen um die 30 Grad veranstaltete der Lauffreize SV Weitersburg ein insgesamt vierstündiges Programm, das allen Teilnehmern gerecht wurde. Mit Tim Söntgerath beim 1000m Schülerlauf konnten sich die LG'ler einen Platz auf dem Treppchen sichern. Er wurde Gesamtdritter und Erster in seiner Altersklasse in einer Zeit von 4:09 Min.

Die Altersspanne der Läufer bewegte sich von 3 bis 85 Jahre. Im Zielbereich auf dem Weitersburger Sportplatz war für die Kleinsten ein Pool zur Erfrischung aufgestellt, der nicht nur von den Kindern genutzt wurde, sondern auch von dem ein oder anderen Läufer nach dem Zieleinlauf zur willkommenen Abkühlung benötigt wurde.

Auf der Bambini-Strecke erreichte Julia Ringel mit 1:44 Min das Ziel. Die 5 km beendete Marita Fronnert in 37:25 Min, sie startete auch anschließend noch auf der recht anspruchsvollen 10 km-Strecke. Die Läufer bewegen sich hier auf dem ersten Kilometer durch das Neubaugebiet des Ortes, anschließend schlängelt sich die Strecke ca. 4 km stetig bergauf und verläuft schließlich parallel zur BAB 48. Danach geht es bergab durch den Wald bis zur steilen Rampe bei Kilometer 8. Nach ca. 600 Metern ist dieser Abschnitt überwunden und es geht leichten Schrittes bis zum Ziel auf dem Sportplatz.



Marita konnte diese Strecke noch in einer Zeit von 1:26:06 Std. bewältigen. Schnellster der LG war Michael Rüb in einer Zeit von 55:35 Min, er wurde Dritter in der Altersklasse M50. Michael Ringel kam mit 57:53 Min und Achim Söntgerath in 61:39 Min in das Ziel.

Parvis Torbati und Klaus Jahnz waren auch beim **23. Bitburger Stadtlauf** am Start. Am Vortag macht Parvis noch einen schnellen Dauerlauf am flachen Rheinufer in Wesseling über 7 km. Auf der mit zahlreichen anspruchsvollen Steigungen gespickten 10 000m Strecke in Bitburg rannte er nach 41:30 min. durchs Ziel. „Das war heute in Ordnung“, äußerte er sich zufrieden. Klaus Jahnz erreichte nach 1:02:05 Std. und sieht dem Marathon am 25.09. optimistisch entgegen.

### **Foto oben:**

Dr. Parvis Torbati (Mitte) bei der Siegerehrung in Wallmerod

### **Foto links:**

Die LG'ler beim Volkslauf in Weitersburg

