

Erfolgreiche Sportwochenenden mit guten Platzierungen

... erlebten die Sportler der LG Laacher See in Weikersburg, Bitburg, Schillingen und in Wallmerod



Beim Jubiläumslauf (25. Bahnhofslauf) in Wallmerod waren Parvis Torbati (3. M 45, 42:12 Min.); Michael Ringel (8. M 45, 50:41 Min.) und Klaus Jahnz (6. M 65, 59:58 Min.) am Start. Die drei absolvierten den Hauptlauf über zehn km.

Beim **23. Int. Volkslauf „Rund um Weikersburg“** mit dem **8. Wüstenhof Halbmarathon** konnten Bärbel Monschauer, Kirsten und Ihr Vater Hans Hermann Krümpelmann Treppchenplätze für sich in Anspruch nehmen. Trotz heftiger Krampfanfälle und Übelkeit finishte Bärbel den Halbmarathon in 2:15:14 Std. Mit diesem Ergebnis wurde sie für den ersten Platz der W 65 ausgezeichnet. Leider konnte sie nicht selbst den Preis in Empfang nehmen. Da es ihr einfach zu übel war, musste sie sofort nach dem Zieleinlauf nachhause fahren.

Foto links:

Die LG'ler vor dem Start in Weikersburg

Bevor es jedoch auf die langen Strecken ging, hatte Herbert Kawalek seine Laufpremiere.

Gehört er sonst zu der Walkerfamilie, nahm er hier erstmals als Läufer an einem Wettkampf teil. Den Jedermannlauf über fünf km bestritt er in Begleitung von Klaus Jahnz in 30:58 Min. Michael Becker hatte ebenfalls ein Erfolgserlebnis. In 31:42 Min. machte er sein Rennen. „Das regelmäßige Training zahlt sich aus“, freut sich Michael. Marita Fronnert (35:36 Min.) und Elisabeth Waldorf nutzten den Lauf, wie der anschließende Hauptlauf als Trainingsvorbereitung.

Über zehn km erzielten die LG'ler nachfolgende Platzierungen:

Kirsten Krümpelmann (3. W 45, 54:32 Min.);
Michael Ringel (4. M 40, 55:43 Min.);
Michael Rüb (4. M 50, 55:05 Min.);
Elisabeth Waldorf (4. W 50, 1:9:11 Std.)
Marita Fronnert (7. W 55, 1:19:11 Std.);
Klaus Jahnz (4. M 65, 1:19:11 Std.);
Hans-Hermann Krümpelmann (2. M 75, 1:19:11 Std.)

Silke und Corinne Törper vertraten die LG bei den Walkern. Verletzungsbedingt musste Corinne aufs Laufen verzichten, so entschied sie sich für eine Teilnahme beim fünf km Walking. Mit ihrer Mutter beendete sie den Wettkampf in 37:54 Min. Anschließend machte sich Silke auf den Weg für die zehn km, die sie 1:43:56 Std. finishte.

Einen Tag später stand Parvis Torbati am Start für den **22. Bitburger Stadtlauf** am Start. Mit einer Zeit von 20:51 Min. lief er als gesamt Sechster über die Ziellinie.

Foto rechts: Vor dem Start in Wallmerod

