

## Pressemitteilung Nr. 42/2015 Laufgemeinschaft Laacher See

### **Am Tag der Deutschen Einheit nach Baar-Wanderath.**

#### **Auftaktveranstaltung der Crosslaufserie des Sportkreises Cochem-Zell.**

Die Sonne lachte vom wolkenlosen Himmel und die Aktiven der LG Laacher See lachten auch. Der Lauftreff Baar hat 125 Aktive bei seinem 29. Internationalen Volkslauf begrüßen können. Der anspruchsvolle Halbmarathon (21,1 Kilometer) wird bei den Läuferinnen und Läufern immer beliebter. Diese Herausforderung nahmen von der LG Laacher See folgende Aktive an und zeigten sich zufrieden mit Ihren Ergebnissen:

Bernd Engel (M 45, 1:32:47) verpasste das Treppchen knapp. Karl Heller (1:43:14 Std.) wurde bei seinem ersten Lauf nach langer Zeit mit Platz 10 der M 45 in der Zeit von belohnt. Lydia Justen (W 50, 2:16:20 Std.), Sabine Hanusch (W 45, 2:20:16 Std.) und Klaus Jahnz (M 65, 2:20:24 Std.) konnten sich über einen zweiten Platz in ihren Altersklasse freuen.

Zufrieden zeigten sich auch die Athleten der LG Laacher See mit ihrem Abschneiden beim fünf km-Lauf. Auf der landschaftlich sehr reizvollen und profilierten Strecke erreichte Bettina Gäb aus Kürrenberg als schnellste LG`lerin das Ziel nach 31:13 Min., was ihr den Sieg in ihrer Altersklasse W 45 einbrachte. Dicht gefolgt von Jason Luxem (M 15, 31:37 Min.), Damiano Poertner (M 19, 38:26 Min.) und Hans-Hermann Krümpelmann (M 75, 39:15 Min.), ebenfalls mit einem Sieg in ihren Altersklasse.



**Foto:** Die LG`ler vor dem Start in Baar

Der Hauptlauf über zehn Kilometer war mit 33 Läufern, die ins Ziel kamen, die beliebteste Distanz. Dieser besonderen Herausforderung stellten sich sechs Aktive der LG, die das

Ziel mit guten Zeiten erreichten. Auf Platz 17 und 18 liefen Andreas Göbel (M 30, 52:14 Min.) und Michael Rüb (M 50, 52:20 Min.) ein. Michael Ringel (M 40, 53:32 Min.), Christiane Münzel (W 50, 68:36 Min.), Bärbel Monschauer (W 65, 70:19 Min.) und Elisabeth Waldorf (W 50, 74:32 Min.) machten das Six-Pack komplett.

Zeitgleich mit den Läufern machten sich auch die Walker der LG Laacher See auf den Weg durch Wald und Flur. Für die fünf km der Kurzstrecke benötigte Frank Monschauer 41:09 Min. Hans Erich Portz konnte die zehn km Strecke in 1:31:18 beenden.

„Wie schnell so ein Jahr vergeht, jetzt sind wir wieder hier“, sagten sich die LG`ler, als sie sich am ersten Oktoberwochenende auf dem Sportplatz in Laubach trafen. Zwar war das Wetter nicht so toll, wie einen Tag zuvor in Baar, aber die Sportler konnten ihre Runden trockenen Fußes bei der ersten Veranstaltung der **Crosslaufserie des Sportkreises Cochem-Zell** laufen.



**Foto:** Vor dem Start in Laubach

Auf beiden Wettbewerben lieferten die LG`ler hervorragende Leistungen. So wurden für den 4 800 m nachfolgende Läufer geehrt:

Parvis Torbat (1. M. 45, 20:43 Min.);  
Michael Ringel (2. M 40, 23:58 Min.)  
Silke Törper (1. W 45, 27:14 Min.);  
Anita Massion (1. W 55, 30:22 Min.)  
Klaus Jahnz (3. M 65, 29:48 Min.);  
Hans Hermann Krümpelmann (3. M 75, 35:41 Min.)

Für die 8 300 m standen nachfolgende Läufer am Start:

Bernd Engel (1. M 45, 34:57 Min.);  
Michael Ringel (2. M 40, 48:27 Min.)  
Bärbel Monschauer (1. W 65, 48:07 Min.);  
Klaus Jahnz (3. M 65, 60:52 Min.)  
Marita Fronnert (1. W 55, 60:52 Min.)