

Dr. Parvis Torbati Sieger über Kurzstrecke beim 2. Winterlauf in Mayen – sportliches Comeback für Herbert Halbedel, Horst Müller und Bernd Engel

Wie im Jahr zuvor trafen sich an Fastnachtssamstag 25 Aktive der LG Laacher See zu zweiten Winterlauf des LA TUS Mayen. Bei besten Witterungsbedingungen fiel als erstes der Startschuss für die Walker. Nach sehr langer Wettkampfpause waren hier Horst Müller und Herbert Halbedel mit am Start. Gemeinsam mit Elisabeth Waldorf bestritten sie die Walkingstrecke über 5, 6 km in 54:05 Min. Silke Törper hatte wie zu erwarten die Nase vorn. Nach 39:50 Min. überquerte sie die Ziellinie. Ihr folgten Stefanie Steffes (44:40 Min.) und ihr Sohn Jarne (45:08 Min.).



Beim anschließenden Lauf über 4 000 Meter konnte Dr. Parvis Torbati (M 50) den Sieg für sich in Anspruch nehmen. Mit einer Zeit von 15:34 Min. verbesserte er sein Ergebnis zum Januar um acht Sekunden. Ihm auf den Fersen war Thomas Boos (M 30) in 16:26 Min. Trotz Verletzung lief Corinne Törper (WJ U18) ein prima Rennen. Sie absolvierte das Rennen in 23:06 Min. Alle drei durften sich zusätzlich über eine Erstplatzierung in ihren Altersklassen freuen. Hans-Hermann Krümpelmann wurde Zweiter der M 75 in 29:24 Min. Eine Drittplatzierung gab es für Jörg Steffes (M 40, 18:48 Min.) und Klaus Dieter Hammel (M 45, 21:06 Min.).

Weitere Ergebnisse:

Michael Ringel (4. M 40, 19:20 Min.);
Kirsten Krümpelmann (4. W 45, 22:25 Min.);
Klaus Jahnz (4. M 65, 29:45 Min.)

Beim Hauptlauf über 8 400 Meter siegte Bernd Engel nach längerer Verletzungspause in der Altersklasse M 50 in 34:26 Min. Er ist zuversichtlich, dass er in den nächsten Wochen an seine alte Form anknüpfen kann. Anja Schweitzer Der dritte Platz der M 35 ging mit einer Zeit von 34:53 Min. an Michael Kara. Ebenfalls wurden Anja Schweitzer (W 45, 49:38 Min.), Christine Bayer (W 55, 53:01 Min.) und Michael Ringel (M 45, 44:41 Min.) für die Erstplatzierung geehrt.

Weitere LG'ler finishten die Langstrecke:

Axel Schäfer (5. M 45, 36:43 Min.);
Wilfried Thelen (3. M 55, 46:04 Min.);
Kurt Wölwer (4. M 55, 49:51 Min.);
Klaus Jahnz (2. M 65, 53:02 Min.)

Franz-Josef Schweitzer (7. M 45, 43:53 Min.);
Klaus-Dieter Hammel (9. W 45, 47:07 Min.);
Michael Becker (2. M 30, 52:29 Min.);

Nun heißt es, den Trainingsfokus auf den Halbmarathon im April in Bonn auszurichten. „Die Pläne sind fertig und unsere Sportler sind schon recht fleißig und absolvieren ihre Einheiten. Wir werden wieder mit einer großen Gruppe am Start sein“ berichtet Lauffreizebetreuerin Anja Schweitzer.

Foto oben:

Parvis Torbati beim Zieleinlauf

Foto rechts:

Aktive der LG vor zweiten Winterlauf in Mayen

