

# Pressemitteilung Nr. 50/2015 Laufgemeinschaft Laacher See

## **Sportliche Herbstwochenenden für die LG Laacher See. LG'ler besuchten Veranstaltungen in Kaisersesch, Eitelborn und Langsur.**

Am Waldsportplatz in Kaisersesch trafen sich am ersten November-Sonntag die Laufinteressierten der Region zum dritten Lauf der 27. Cochemer Crosslaufserie 2015 bei schönem ruhigem Herbstwetter mit angenehmen Temperaturen. Fast 160 Teilnehmer von Jung bis Alt nahmen an den Läufen über verschiedene Distanzen teil. Davon waren 22 Aktive der LG Laacher See am Start. Die Mittel- und Langstrecke wurde rings um den Waldsportplatz über Stock und Stein in einem ca. vier km langen Rundkurs mit laubbedeckten Gefällstrecken und teilweise anspruchsvollen Steigungen bis zu zweimal durchlaufen.

In der Schülerklasse U10 wurde Felix Jahnz über 1 100 Meter Dritter in seiner Klasse mit einer Zeit von 5:27 Min. Anschließend fiel der Startschuss für die Strecke über 4 050 Meter. Hier hatte, wie nicht anders zu erwarten, Dr. Parvis Torbati bei der LG Laacher See die Nase vorn. Als sechster Mann und Erster der AK M 45 lief er nach 16:56 Min. über die Ziellinie. Mit dieser Zeit verbesserte er sein Vorjahresergebnis um 37 Sekunden, was bei dieser Strecke eine tolle Leistung ist.

### **Die Einzelergebnisse über diese Distanz:**

Joachim Massion (3. M 55, 21:54 Min.);  
Daniel Breslauer (5. M 45, 22:30 Min.);  
Jürgen Schlegel (2. M 75, 26:20 Min.);  
Klaus Jahnz (2. M 65, 30:26 Min.);  
Elisabeth Waldorf (3. W 50, 31:46 Min.);

Karin Breslauer (3. W 40, 22:29 Min.);  
Anita Massion (1. W 55, 25:39 Min.);  
Hans-Hermann Krümpelmann (4. M 75, 30:24 Min.);  
Marita Fronnert (2. W 55, 31:45 Min.);

Auf der anschließenden langen Distanz über 8100 Meter konnten sich die Ergebnisse ebenfalls sehen lassen. So wurden nachfolgende LG'ler für ihre Leistungen geehrt:

Kirsten Krümpelmann (1. W 45, 43:25 Min.);  
Jörg Steffes (5. M 35, 46:19 Min.);  
Christina Michels (3. W 45, 49:52 Min.);  
Bärbel Monschauer (1. W 65, 52:25 Min.);  
Jürgen Schlegel (1. M 75, 60:38 Min.);  
Klaus Jahnz (2. M 65, 60:41 Min.)

Andreas Göbel (5. M 30, 44:31 Min.);  
Daniel Breslauer (5. M 45, 49:07 Min.);  
Karin Breslauer (2. W 40, 52:24 Min.);  
Stefanie Steffes (1. W 30, 56:47 Min.);  
Marita Fronnert (1. W 55, 60:39 Min.);



Das Finale dieser Laufserie auf dem Sportplatz in Auderath/Alflen wird sicherlich für einige Platzierte in ihren Altersklassen noch spannend.

### **Foto 1:**

Die Aktiven der LG in Kaisersesch

Beim **34. Herbst-Crosslauf in Eitelborn** waren Michael Ringel und Klaus Jahnz am Start. Auf der Langstrecke über 8 200 Meter kam Michael nach 48:14 Min. und Klaus nach 56:25 Min. ins Ziel. Mit dem vierten Platz der AK M 65 beendete Klaus (35:26 Min.) das Rennen auf der Mittelstrecke über 4 920 Meter.

Mit einer Rekordzahl von 2.151 Läuferinnen und Läufern - davon

alleine 1.777 beim über die 10 km Distanz im Hauptlauf waren beim **24. DEULUX-Lauf in Langsur** am Start. Die ersten 5 km der Wettkampfstrecke verliefen auf deutscher Seite der Sauer und die restlichen 5 km auf der luxemburgischen Seite.

Von der LG Laacher See waren Jürgen Schlegel, Kurt Wölwer und Wolfgang Pitz vertreten. Jürgen, der bereits seit Freitag unterwegs war, bedeutete dies der dritte Platz der M 75 in 59:20 Min. Kurt wurde mit 60:11 Min. 155. der M 50. Wolfgang, der seinen ersten Zehner für die LG lief, erzielte ein Ergebnis von 1:11:14 Std. und der 30. Platz der 65. Es war zugleich sein erster 10er Lauf in diesem Jahr. „Die Zeit war für mich nur zweitrangig, Hauptsache durchgehalten“, äußerte sich Wolfgang nach dem Lauf zufrieden...