

Helau und Alaaf beim dritten Lauf der Winterlaufserie in Ochtendung



Die blau-weißen LG'ler prägten das Läuferfeld bei der dritten Veranstaltung der Winterlaufserie in Ochtendung. Dem Einen oder Anderen fiel das Laufen an Fastnachtssonntag schon etwas schwerer als sonst. Andere blieben aufgrund verschiedener Karnevalssumzüge ganz zuhause. Dennoch konnten sich die Ergebnisse der Aktiven der LG Laacher See durchaus sehen lassen. Viele Sportler der LG konnten bei den Wettkämpfen Treppchenplätze für sich in Anspruch nehmen. Im Einzelnen waren dies beim Lauf über 4 km:

Erstplatzierungen:

Karin Breslauer (W 40, 19:12 Min.);
Tim Söntgerath (m JU 14, 20:36 Min.);
Marita Fronnert (W 55, 40:38 Min.),

Zweitplatzierungen:

Daniel Kistner (M40, 14:50 Min.);
Egon Göhring (19:10 Min.);
Hans Hermann Krümpelmann (M 75, 29:27 Min.);
Thomas Boos (M 30, 17:29 Min.);
Daniel Breslauer (M 45, 20:15 Min.);
Elisabeth Waldorf (W 50, 40:37 Min.)

Drittplatzierungen:

Wilfried Thelen (M 55, 21:30 Min.);
Michael Becker (M 30, 24:23 Min.);
Klaus-Dieter Hammel (M 45, 22:48 Min.);
Klaus Jahnz (M 65, 29:29 Min.)

Weitere Platzierungen gingen an Jens Lichtenberg (4. M 40, 16:27 Min.)
und Michael Ringel (5. M 40, 20:59 Min.).

Beim **Walking** über die gleiche Strecke hielten Silke Törper (28:37 Min.); Kerstin Söntgerath (34:26 Min.),
Silvia Dünchem (39:20 Min.) und Frank Monschauer (39:21 Min.) die LG Fahne hoch.

Beim anschließenden Lauf **über 8,1 km** war Daniel Kistner (33:04 Min.) Schnellster der LG Laacher See. Mit diesem Ergebnis gewann er auch die Altersklasse M 40. Mit 39:02 Min. war Saskia Afflen (3. WHK) schnellste LG'lerin. Ihre AK gewannen Kirsten Krümpelmann (1. W 45, 40:47 Min.) und Bärbel Monschauer (1. W 65, 50:04 Min.). Jeweils 2. Plätze belegten Karin Breslauer (2. W 40, 50:04 Min.) und Ulrike Grohse (2. W 55, 47:57 Min.). Außerdem erreichte Jens Lichtenberg (3. M 40, 35:04 Min.) hier einen der Podestplätze.

Nachfolgende Ergebnisse erzielten die weiteren Vereinsmitglieder:
Thomas Boos (4. M 30, 39:00 Min.); Egon Göhring (4. M 55, 41:43 Min.); Achim Söntgerath (8. M 40, 42:27 Min.); Arno Windheuser (8. M 35, 43:01 Min.); Daniel Breslauer (6. M 45, 43:03 Min.); Frank König (6. M 50, 46:32 Min.); Christina Michels (4. W 45, 47:11 Min.); Klaus-Dieter Hammel (8. M 45, 51:20 Min.); Klaus Jahnz (6. M 65, 52:00 Min.) und Michael Ringel (9. M 40, 52:18 Min.);

Julia Ringel absolvierte im Anschluss **400 m beim Bambini-Lauf** in 2:41 Min. Nun freut sich die Kleine auf ein paar Tage Winterurlaub in den Bergen.

Foto oben :

Ein Teil der aktiven LG'ler vor dritten Winterlauf in Ochtendung

Foto rechts :

Bärbel Monschauer (li.) und Karin Breslauer auf dem Weg ins Ziel

