

Abschluss der Crosslaufserie Cochem-Zell 2018

Der Nikolaus-Crosslauf des SV Schwarz-Weiß Alfien ist der Finallauf der Crosslaufserie. Ausgetragen wurde der Lauf wie jedes Jahr auf dem Sportplatz in Auderath. Die Strecke führt auf einem ca. 1750 m langen Rundkurs kreuz und quer durch den angrenzenden Wald, der bis zu viermal gelaufen werden musste. Schmale Pfade gehörten genauso zum Parcours wie eine steile Böschung kurz vor dem Sportplatzgelände. Eine permanente Konzentration auf die Strecke, sowie kleinere Sprünge und Ausfallschritte machten den Lauf zu einem anspruchsvollen Erlebnis.



Bei der Mitteldistanz über 3500 m liefen Birgit Geisen (22:41 Min) und Marita Fronnert (27:11 Min) auf den 1. Platz ihrer Altersklasse. Raheb Rahimi (15:14 Min), Joachim Massion (25:36 Min), Hans-Hermann Krümpelmann (30:06 Min) und Anita Massion (23:07 Min) kamen jeweils auf den 2. Platz ihrer AK. Auf dem 4. Platz wurde Klaus Jahnz (30:06 Min) gewertet.

Den langen Crosslauf über 7 km beendeten Marion Schmidgen (44:57 Min) und Nicole Frantzen (40:08 Min) mit dem 1. Platz. Marita Fronnert (61:09 Min) und Klaus Jahnz (61:29 Min) gelangten auf den 2. Platz. Michael Rüb (42:16 Min) konnte den 3. Platz seiner AK erreichen. Raheb Rahimi wurde mit dem 4. Platz in einer Zeit von 32:02 Min geehrt.

Einige Mitglieder der LG Laacher See freuten sich auch über eine Platzierung in der Gesamtwertung der 31. Cochemer Crosslaufserie: In der mHK wurde Raheb Rahimi mit dem 1. Platz geehrt. Nicole Frantzen W35, Kirsten Krümpelmann W45, Birgit Geisen W55, Marion Schmidgen W55 und Marita Fronnert W65 konnten die Serie ebenfalls mit dem 1. Platz beenden. Anita Massion W55, Michael Rüb M55, Joachim Massion M60, Klaus Jahnz M65 und Hans-Hermann Krümpelmann M75 wurden mit dem 2. Platz in ihren Altersklassen bejubelt. Mit einem guten 3. Platz beendete Markus Wolscht M 50 die Laufserie.

„Crossläufe sind in der kalten und feuchten Jahreszeit ein gutes Training für die Sommerläufe“, erklärt Lauftreffleiter Klaus Jahnz. Mit Freude blicken die LG'ler auf den Beginn der Crosslaufserie im Jahr 2019.