

Pressemitteilung Nr. 14/2019 der Laufgemeinschaft Laacher See e.V.

Viola Pulvermacher setzt Siegesserie fort – Erfolgreiche LG Laacher See beim Urmitzer Volkslauf

Bei stürmischem Wetter begrüßte der SV Urmitz über 300 Sportler zum 35. Volkslauf. Erstmals richtete der Verein die Veranstaltung samstags nachmittags aus. Wie die gestiegenen Teilnehmerzahlen zeigten, hat sich die Terminänderung gelohnt.



Den Auftakt zu den Wettbewerben machten die Schülerläufe. Hier konnte Julia Ringel (W 8) die Strecke über 400 m in 2:08 Min. zurücklegen. Das Läuferfeld des zehn km Hauptlaufs war mit 149 Aktiven besetzt. Für die Sportler ging es auf eine flache Wendepunktstrecke zum Rhein bis nach Kaltenengers und wieder zurück.

Viola Pulvermacher (W 30) hatte die LG Nase vorn. Mit 38:49 Min wurde sie gesamt Achte und 1. ihrer Altersklasse. Kurz später lief Raheb Rahimi (5. M 20, 39:53 Min.) ins Ziel. Der 2. Rang ging an Karin Breslauer (W 45, 46:23 Min.) und Klaus Jahnz (M 70, 64:36 Min.). Für den 3. Platz wurden Axel Schäfer (M 50, 41:05 Min.); Saskia Afflen (W 20, 53:13 Min.) u. Marion Schmidgen (W 55, 55:17 Min.) geehrt.

Weitere Ergebnisse:

Michael Münz (M 50, 44:33 Min.);
Egon Göhring (M 55, 48:04 Min.);
Henning Dippel (M 45, 51:46 Min.);
Henry Werner (M 55, 56:12 Min.);
Silvia Wulf-Schäfer (W 45, 59:57 Min.);
Michael Ringel (M 45, 62:45 Min.);
Sabine Kraft (W 55, 68:13 Min.);
Willi Lorsch (M 65, 75:49 Min.)

Arno Windheuser (M 40, 46:15 Min.);
Roland Wesche (M 60, 51:03 Min.);
Michael Elzer (M 50, 53:14 Min.);
Christina Michels (W 45, 56:14 Min.);
Sabine Hanusch (W 50, 61:49 Min.);
Alexandra Gerz (W 50, 68:12 Min.);
Claudia Schüller (W50, 1:11:11 Min.);

Beim Jedermannlauf über 5 km konnte Marco Biegel auf ganzer Linie punkten. Der 15-jährige kam als gesamt Zweiter nach 19:57 Min. ins Ziel. 2 Sek. hinter ihm war Christoph Mintgen (M 30). Jan Krümpelmann (MJ U16) folgte mit 23.34 Min. Den ersten Lauf über diese Distanz bestritt der neunjährige Felix Windheuser. Mit seinem Papa lief er 34:39 Min. Klaus Jahnz (M 70) und Hans-Hermann Krümpelmann (M 75) liefen 37:46 Min.

Beim 5 km Walking startete Lothar Eger (44:32 Min.)