

**Viola Pulvermacher gewinnt den 30. Int. Volkslauf in Neuwied-Engers.
Comeback für Sabine Nagel und Evelyn Becker.**



Foto oben: Die LG'ler vor Schloss in Neuwied-Engers (v.li. Kirsten Krümpelmann, Viola Pulvermacher, Manfred Schmitt, Evelyn Becker, Matthias Grell, Sabine Nagel und Hans-Hermann Krümpelmann.

Manfred Schmitt (47:31 Min.) wurde für den zweiten Platz der M 55 geehrt. Matthias Grell beendete den Lauf mit Platz Fünf. Der M 40 in 48:11 Min. Willi Lörsh wurde mit 1:19:11 Std. Neunter der M 65. Für Kirsten Krümpelmann lief es leider nicht so rund. Sie musste das Rennen aufgrund von Schmerzen in der Wade abbrechen.

Comeback feierte auch Sabine Nagel. Nach einer längeren Laufpause hat sie das Lauffieber wieder gepackt. Sie lief den fünf km Jedermannlauf in 34:47 Min. mit zwei Runden entlang des Rheinuferes. Sabine liebäugelt schon mit einem Halbmarathon, ist sich aber noch nicht sicher, wann und wo sie starten möchte. Hans-Hermann Krümpelmann absolvierte die gleiche Strecke in 40:21 Min. Elisabeth Waldorf walkte die Distanz in 53:18 Min.

Wunderschönes Frühlingswetter lockte viel Sportler nach Engers zum 30. Volkslauf. Selbstverständlich durften hier die Aktiven der LG Laacher See nicht fehlen. Kaum dass sich die Sonne blicken lässt, kommen die „Winterschläfer“ aus ihren Löchern. So auch Evelyn Becker, die ihren letzten Wettkampf im September in Polch bestritt. Ihre Fitness ist immer noch gut. Den zehn km Wettbewerb bestritt sie mit dem ersten Platz der W 30 in 53:27 Min. Viola Pulvermacher hat über die Wintermonate fleißig trainiert und kommt an ihre Zeiten von früher fast wieder dran. Als schnellste Frau überquerte sie nach 42:51 Min. die Ziellinie. Dies bedeutete den achten Gesamteinlauf und der erste Platz der weiblichen Hauptklasse.



Sabine Nagel auf der ersten Runde