

Pressemitteilung Nr. 16/2019 der Laufgemeinschaft Laacher See e.V.

Starke Ergebnisse bei den Straßen Rheinland-Meisterschaften in Niederrischbach Viola Pulvermacher – Rheinland-Meisterin, Christoph Mintgen Sieger seiner Altersklasse



Vier Athleten der LG Laacher See machten sich auf den Weg in den Westerwald, um beim Straßenlauf bei den Rheinland-Meisterschaften in Niederrischbach zu laufen. Bei idealen Wetterbedingungen konnten sie sich auf der Wendestrecke gut präsentieren.

Viola Pulvermacher, Gesamtsiegerin mit 36:56 Min. Sie lief damit eine Min. und 2 Sek. schneller als bei ihrem Titelgewinn im letzten Jahr und verfehlte ihre persönliche Bestzeit nur knapp um eine Sekunde. „Ich freue mich riesig. Ich hatte nicht erwartet, mit dieser Zeit ins Ziel zu kommen“, so Pulvermacher.

**von links
Nicole Frantzen, Christoph Mintgen,
Viola Pulvermacher und Marco Biegel**

Fast „aus dem Stand“ lief Nicole Frantzen nach ihrer Erkrankung mit 50:27 Min. eine starke Zeit und wurde Dritte der AK W 35.

Christoph Mintgen blieb unter der „Schallmauer“ von 40 Min und wurde mit einer hervorragenden Zeit von 39:37 Min Rheinland-Meister seiner Altersklasse M 30. „Das habe ich vor Antritt des Wettkampfes nicht erwartet“, freut sich Mintgen. Erstmals lief der von Christoph Mintgen betreute Marco Biegel bei einer Meisterschaft über 5 km mit. Mit einer super Zeit von 19:10 Min. wurde er auf Anhieb 4. der AK M 16 und damit persönliche Bestzeit für das junge Lauffalent.

Siegerehrung Christoph Mintgen



Sehr zufrieden äußerte sich der Vorsitzende der LG Klaus Jahnz: „Wir gratulieren unseren Athleten ganz herzlich zu ihren starken Leistungen, wir sind stolz auf sie“.

Die Ergebnisse: <https://www.bike-tec.com/results/2019/rhm19ges.html>

Siegerehrung Viola Pulvermacher