

Pressemitteilung Nr. 17/2019 der Laufgemeinschaft Laacher See e.V.

Triathlon-Abteilung der LG Laacher See lud zur ersten Fahrradtour ein

Gleich die ersten Sonnenstrahlen im neuen Jahr nutzten die Triathleten der LG Laacher See um ihre Laufkollegen zu einer Mountainbike Tour einzuladen.

Die ließen sich nicht zweimal bitten und so trafen sich an einem Sonntagmorgen mit rund 30 Vereinskollegen zur Ausfahrt. Aufgeteilt in drei Gruppen wurde jede Leistungsklasse berücksichtigt, schließlich sollte der Fahrspaß im Vordergrund stehen. Trotz allem mussten die Biker ordentlich strampeln. Ca. 400 Höhenmeter waren auf der Tour zu bewältigen. Gut gelaunt ging es von Mendig in Richtung Kottenheim, über den Junker Schilling zurück nach Mendig, hoch nach Ettringen, wo sich um 12:00 Uhr alle Gruppen zu einer kleinen Pause am Fuße des Hochsteins trafen. Mit neuer Kraft und gut gestärkt ging es dann zurück nach Mendig.



Foto: Die LG'ler beim 1. Radsportausflug

Um ein Gefühl für den Triathlon zu bekommen, wurde gleich im Anschluss, für alle die noch Lust und Kraft hatten, ein kurzer Koppellauf von 3 bis 8 km gestartet. Die Radfahrer hatten sichtlich Spaß und der Tenor war am Ende einstimmig „Das müssen wir noch einmal machen“. Und das werden sie auch tun. Der nächste Radausflug ist für **den 14. April ab 10:30 Uhr auf dem Radweg Mayen** geplant.

Zufrieden äußerte sich der Verantwortliche, der zum Jahresanfang neu gegründeten Triathlon-Abteilung, Axel Schäfer: „Ich bin sehr erfreut über das große Interesse der Aktiven. Es zeigt auch, dass die Bildung der neuen Abteilung einen Mehrwert für den Verein und zahlreiche Mitglieder hat.“