

Pressemitteilung Nr. 18/2018 der Laufgemeinschaft Laacher See

Wanderpokal in Laubach/Hunsrück verteidigt – Rund um die Teufelslay in Hönningen an der Ahr

Wie schnell die Zeit vergeht? Es ist gerade mal ein Jahr, als die flotten LG'lerinnen den Wanderpokal des TuS Laubach in Empfang nehmen durften. In diesem Jahr waren natürlich wieder schnelle Damen am Start, sodass der Pokal lediglich einmal in den Hunsrück reiste und wieder zurück.

Die schnellste Damen Mannschaft beim 10 km Lauf wurde durch Bärbel Monschauer (2. W. 65, 59:01 Min.), Simone Schubert (1. W 45, 59:01 Min.) und Ulrike Grohse (2. W 60, 64:30 Min.) vertreten.



Weitere Platzierungen gingen an Nadja Boes (2. WHK, 63:31 Min.) und Sabine Kraft (2. W 55, 1:14:16 Std.), die von Alexandra Gerz (4. W 50) begleitet wurde. Egon Göhring erkämpfte sich den 4. Rang der M 55 mit 51:18 Min.

Elisabeth Waldorf (53:14 Min.), Lothar Eger (45:18 Min.) und Frank Monschauer (40:22 Min.) walkten die 5 km.

Foto : Die LG'ler vor dem Start in Laubach/Hunsrück

Beim **11. Volkslauf des SV-Hönningen/Ahr** ging es auf verschieden langen Strecken rund um die Teufelslay und um den Ort Hönningen. Am Sportplatz wurde das Start- und Zielareal aufgebaut. Dort befand sich auch der Verpflegungsbereich u. a. die leckere Spezialität aus Hönningen gegrillten Schnipfelchen.

Auf dem 6 Kilometer Jedermannslauf, der in einem Rundkurs um den Ort führte, machten sich Jutta Schmitt und Herbert Kawalek der LG Laacher See. In einer Zeit von 32:09 Min konnte Herbert sich vor Jutta mit 52:27 Min behaupten.

Der Hauptlauf über 10 km verlief auf einem mittelschweren Profil und überwiegend auf Wald- und Wiesenwegen. Das Ziel erreichten Michael Rüb (M55) in 58:23 Min und Christiane Münzel (W55) in 77:49 Min. Ein besonderes Erlebnis hatte Silke Törper (W55), die als einzige Walkerin der LG Laacher See bei dieser Strecke startete. In einer Zeit von 1:19:18 Std. erreichte sie das Ziel und wurde Gesamterste auf der Walkingstrecke und konnte mit einer leckeren Flasche Ahrwein nach Hause fahren.



Die 16 km-Strecke war ausdrücklich nicht für Anfänger geeignet und wartete mit über 300 Höhenmetern auf. Sie ging hinauf zum Naherholungsgebiet Teufelslay. Dies wagte Klaus Jahnz (M65) und konnte mit 1:57:25 Std. das Ziel erreichen.

Foto: Die LG'ler vor dem Start in Hönningen/Ahr