

## Pressemitteilung Nr. 19/2018 der Laufgemeinschaft Laacher See

### Premiere für fünf Halbmarathonstarter und viele tolle Eindrücke beim Deutsche Post Marathon in Bonn



Beim ersten Training mit Medaillen und Finisher Shirt

„Oh nein, es sollte doch ein schöner Tag für meinen ersten Halbmarathon sein“ sagte sich Alexandra Gerz, als sie am frühen Morgen des 15. Aprils in den Himmel schaute. Es regnete in vollen Strömen und die Stimmung war erstmal hin.

Beim Treffpunkt angekommen und damit auch der Startort für die Wettbewerbe waren die Wolken wie weg geblasen. Strahlend blauer Himmel und Sonnenschein pur, das Lauffest in Gelb konnte beginnen. Die Teilnehmer der LG Laacher See haben sich zum Fototermin verabredet. Einige liefen sich warm, andere mussten vor Aufregung ständig die TOI-Häuschen aufsuchen.

Die Stimmung während des ganzen Events war wie gewohnt gigantisch. Schon im Startbereich wurden die Sportler bei rhythmischer Musik auf ein schönes Sporterlebnis eingestimmt.

Für fünf LG'ler bedeutete die Teilnahme in Bonn Halbmarathon-Premiere. Wochenlang haben sie sich auf diesen Tag vorbereitet. Heute durfte nichts schief gehen und alle „Neulinge“ hatten erfahrene Läufer der LG Laacher See an ihrer Seite. Dass sie alles richtig gemacht haben, zeigten die tollen Ergebnisse, die sich in Einzelnen wie folgt darstellten:



Vor dem Start in Bonn

Michael Krämer (1:34:38 Std.); Nadja Boes (1:52:58 Std.); Semira Acar (2:09:19 Std.); Gülnaz Acar (2:12:47 Std.) und Alexandra Gerz (2:37:27 Std.)

Den ersten Halbmarathon im Walking bestritt Aaron Lung (2:35:57 Std) Zwar würde er lieber laufen, aber aufgrund gesundheitlicher Probleme musste der Mayener aufs Walken umsteigen. Für Axel Schäfer ist ein Traum in Erfüllung gegangen. Mit 1:28:49 Std. lief er persönliche Bestzeit. Bärbel Monschauer gewann die AK 65 mit einer Zeit von 2:02:17 Std.

**Die weiteren Ergebnisse:** <http://results.frielingsdorf-datenservice.de/2018/bonn/>