

**Ein Event jagt das andere...
LG'ler in Hönningen , Bad Ems und Holzfeld am Start.**

Die LG'ler vor dem Start in Hönningen/Ahr



Am Muttertagswochenende hatte die Laufgemeinde die Qual der Wahl. Gleich mehrere Volkslaufveranstaltungen waren im Angebot. Eine große Gruppe der LG Laacher See nahm die Einladung zum Lauf „Rund um die Teufelsley“ des LT SV Hönningen gerne an. Zum zehnten Mal wurde diese Veranstaltung an der Ahr schon ausgetragen. Und jedes Mal zählten Elisabeth Waldorf und Klaus Jahnz zu den Startern.

Entgegen der Wetterprognosen blieb es trocken und die Teilnehmer konnten ihre Läufe so richtig genießen. Die Familien Breslauer und Jahr wollen in diesem Jahr den Halbmarathon auf dem Aletsch Gletscher in der Schweiz

laufen. Hier gilt es noch einige anspruchsvolle Distanzen zu trainieren. Da bietet sich der Lauf rund um die Teufelsley mit 16 km und einigen Höhenmetern hervorragend an. Daniel (29:59 Min.) war noch etwas gesundheitlich angeschlagen, sodass er sich für die kurze Distanz über sechs km entscheiden musste. Ihm gleich tat es Ulrike Grohse (35:06 Min.), die sich schon über mehrere Wochen mit einem hartnäckigen Husten rumschlägt.

Nach dem Rennen über diese Distanz wurden Bärbel Monschauer (W 65, 1:44:27 Std.) und Karin Breslauer (W 45, 1:33:28 Std.) für die Zweitplatzierung in ihren Altersklassen geehrt. Der dritte Platz der M 45 ging an Rüdiger Jahr (1:25:00 Std.).

Die weiteren Platzierungen wie folgt:

Egon Göhring (7. M 55, 1:30:09 Std.);
Kirsten Krümpelmann (5. W 45, 1:40:18 Std.);
Ursula Jahr (7. W 45, 1:50:28 Std.).

Markus Wolscht (M 50, 1:39:45 Min.);
Klaus Jahnz (5. M 65, 1:49:23 Std.);

Beim zehn km Lauf waren folgende LG'ler am Start:

Michael Rüb (5. M 55, 54:15 Min.);
und Marita Fronnert (5. W 55, 1:18:13 Std.).

Jason Luxem (4. mJ U 18, 69:01 Std.)

Über die gleiche Strecke absolvierten folgende Walker:

Silke Törper (1:14:18 Std.);
Hans Hermann Krümpelmann (1:25:50 Std.);
Christiane Münzel (1:52:24 Std.);
Elisabeth Waldorf (1:52:24 Std.)

Jarne Törper (1:17:12 Std.);
Felix Jahnz (1:49:21 Std.);
Helga Laux (1:52:23 Std.);
Frank Monschauer (1:52:26 Std.)

Der **11. Stadtlaf des Running Teams in Bad Ems** wurde von Christiane und Guido Neumann besucht. Die beiden sind ganz neu bei der LG Laacher See und schon recht lauferfahren. Das sieht man an den Ergebnissen, die sie an den Tag legten. Christiane belegte den vierten Platz der W 45 in einer Zeit von 54:05 Min. und ihr Mann wurde mit 48:04 Min. Achter der M 45.

Beim 15. Holzfelder Kullerlauf auf dem Hunsrück war Lothar Eger als Einziger der LG Laacher See vertreten. Er wackte die 5 km in 42:31 Min. Der Kullerlauf ist die zweite Veranstaltung der Hunsrücker Laufserie, die Lothar gerne erfolgreich abschließen möchte.