

Tolle Leistungen beim Mittelrhein-Volkslauf in Alfter. Traumwetter auch beim Stadtlauf in Bad Ems.

LG'ler vor dem Start in Alfter (v.li. Karin und Daniel Breslauer, Ulrike Grohse, Frank und Bärbel Monschauer, Michael Münz): Es fehlen die Halbmarathonies



Traumhaftes Wetter lockte viele Sportler in den Kottenforst von Alfter. Fünfzig Jahre wird diese Veranstaltung bereits vom Alfterer SC ausgetragen. Beim Lauf über zehn km war Michael Münz schnellster LG'ler mit dem 2. Platz der M 50 in 40:41 Min.

Bei den Frauen war dies Karin Breslauer, ebenfalls der 2. Rang in der AK W 45 mit 48:59 Min. Bärbel Monschauer (W 65 mit 54:54 Min.) und Ulrike Grohse (W 60, 59:51 Min) gewannen in ihren Altersklassen. Daniel Breslauer lief diese Distanz in 51:00 Min. und wurde Elfter der AK M 50.

Elisabeth Waldorf und Frank Monschauer absolvierten die zehn km als Walker in 2:07:11 Std. Sie konzentrierten sich während dem Walken mehr auf die Läufer als auf die Strecke, sodass sie sich um zwei km mehr verließen. „Bei dem tollen Wetter und der schönen Strecke machte uns das gar nichts aus“, berichtet Frank.

Beim Halbmarathon standen folgende Läufer am Start:

Heike Born (2. W 50, 1:41:39 Std.);
Barbara Grell (3. W 35, 2:13:14 Std.);
Michael Elzer (5. M 50, 2:13:22 Std.);
Thomas Kahl (5. M 40, 2:13:23 Std.);
Lydia Justen (2. W 55, 2:14:45 Std.);
Harald Justen (7. M 55, 2:14:47 Std.);
Klaus Jahnz (3. M 65, 2:23:37 Std.)

Das Frauen-Team (Heike, Barbara und Lydia) wurde zudem für den zweiten Platz in der Mannschaftswertung geehrt.

Auch beim **Sparkassen-Stadtlauf in Bad Ems** herrschte tolles Sonnenscheinwetter. Die Beteiligung der LG Laacher See war auf fünf Aktive beschränkt. Lothar Wesche und Felix Jahnz walkten den Rundkurs über fünf km in 45:59 Min. Elisabeth Waldorf und Lothar Eger kamen nach 47:56 Min. ins Ziel. Klaus Jahnz (6. M 65) lief die zehn km mit sechs Runden im Kurpark in 64:25 Min.

Foto links: Das Team in Bad Ems (v.li. Elisabeth Waldorf, Felix Jahnz, Roland Wesche, Klaus Jahnz und Lothar Eger.

