

Pressemitteilung Nr. 22/2018 der Laufgemeinschaft Laacher See

Nadja Bös, Nicole Frantzen und Marita Fronnert – Altersklassensiegerinnen beim 42. Westumer Murrelauf.

Mit 31 Aktiven belegten die Sportler der LG Laacher See den 2. Platz der Meistbeteiligung beim traditionellen Vatertagslauf in Sinzig-Westum. Der Start für die ganzen Wettbewerbe wurde erstmals auf dem neuen Rasensportplatz in Sinzig-Westum ausgetragen. Da der Platz durch die vielen Aktiven nicht beschädigt werden sollte, wurden die Strecke und somit auch der Zieleinlauf etwas verändert.

Nachdem die Schüler ihre Wettbewerbe absolviert hatten, stellten sich die Läufer über zehn km an die Startlinie. Auf dieser Distanz gab es einige Treppchenplätze für die LG Laacher See zu belegen:

Anke Kreklau-Elzer (2. W 45, 54:39 Min.); Karin Breslauer (3. W 45, 55:56 Min.);
Christina Michels (6. W 45, 60:26 Min.); Ursula Jahr (8. W 50, 62:06 Min.);
Alexandra Gerz (9. W 50, 70:09 Mi.); Lydia Justen (5. W 55, 62:06 Min.);
Brigitte Schäfer (7. W 55, 67:45 Min.); Christiane Münzel (8. W 55, 1:13:08 Std.);
Marita Fronnert (1. W 60, 1:12:50 Min.); Bärbel Monschauer (2. W 65, 56:10 Min.);
Jason Luxem (4. M J U20, 62:25 Min.); Thomas Weber (19. M 45, 61:44 Min.);
Michael Münz (3. M 50, 42:12 Min.); Daniel Breslauer (14. M 50, 53:26 Min.);
Manfred Schmitt (3. M 55, 46:45 Min.); Harald Justen (8. M 55, 53:26 Min.);
Michael Rüb (11. M 55, 55:55 Min.)

Anschließend fiel der Startschuss für die Walkingbegeisterten. Hier waren nachfolgende LG'ler am Start:

Lothar Eger (1:32:10 Std.); Jutta Handwerker (1:16:24 Std.); Frank Monschauer (1:18:06 Std.);
Erich Portz (1:35:49 Std.); Petra Schlich (1:54:11 Std.); Monika Schuster (1:54:11 Std.);
Bettina Schweitzer (1:54:09 Std.); Elisabeth Waldorf (1:54:11 Std.); Brigitte Wehren (1:24:06 Std.);



Beim Halbmarathon handelt es sich wahrhaftig um einen Panoramalauf, der jedoch anspruchsvoll ist. Die ersten Kilometer führen in Richtung Rhein, um anschließend an der Ahr zu laufen. Nach kurvenreichen Steigungen ging es bei km 18 in Richtung Ziel. Für die Strapazen wurden die Sportler mit einer tollen Aussicht auf die Rotweinberge an der Ahr belohnt. Wenn dann noch die Rapsfelder in voller Blüte sind, möchte man fast stehen bleiben und das tolle Panorama genießen. Nadja Bös lief ihren zweiten HM. Glücklich lief sie mit dem ersten Platz der WHK in einer Zeit von 1:57:26 Std. über die Ziellinie. Nicole Frantzen startete erstmals für die LG und siegte in der AK W 35 mit 2:01:05 Std. Klaus-Dieter Müller unterbot sein Vorjahresergebnis um fast 5 Min. mit 1:55:14 Std. und Klaus Jahnz wurde 5. der M 65 mit 2:21:10 Std.