

**Wanderpokal bleibt in den Händen flotter Läuferinnen –
Tolle Ergebnisse bei den Volksläufen in Laubach/Hunsrück und Neuhäusel**



Wie schnell die Zeit vergeht? Es ist gerade mal ein Jahr her, als die flotten LG'lerinnen den Wanderpokal des TuS Laubach in Empfang nehmen durften. In diesem Jahr waren natürlich wieder schnelle Damen am Start, sodass der Pokal erneut in die Hände der Läuferinnen der LG Laacher See ging. Die schnellste Damen Mannschaft beim neuen 11 km Lauf wurde durch Bärbel Monschauer (1. W. 65, 64:43 Min.), Simone Schubert (4. W 59, 64:42 Min.) und Christina Michels (3. W 45, 67:39 Min.) vertreten. Weitere Platzierungen gingen an Ulrike Grohse (2. WHK, 63:31 Min. Klaus Jahnz erkämpfte sich den 2. Rang der M 70 in 1:16:18 Min. Markus Wolscht wurde 9. der M 50 in 61:29 Min.

Den Anfängerlauf über 3,2 km bestritten Elisabeth Waldorf und Klaus Jahnz in 24:14 Min. Frank Monschauer (37:16 Min.) war als einziger LG-Walker für die 5 km am Start. Mit diesem Ergebnis verbesserte er seine Vorjahreszeit um 3 Minuten.

Foto oben:

Die LG'ler in Laubach/Hunsrück (v.li. Bärbel Monschauer, Simone Schubert, Ulrike Grohse, Frank Monschauer, Christina Michels, Markus Wolscht, Elisabeth Waldorf und Klaus Jahnz)

Foto rechts: Die LG'ler vor dem Start in Neuhäusel



Beim **27. Volkslauf des SG Neuhäusel** ging es auf die Distanzen von 5 und 10 km. Raheb Rahimi lief bei beiden Wettkämpfen hervorragende Zeiten. Die Jedermannstrecke über 5 km bewältigte er mit dem 3. Gesamtplatz in einer Zeit von 20:45 Min. Corinne Törper lief nach 25:06 Min. ins Ziel.

Den Hauptlauf gewannen Raheb Rahimi (U 23, 39:16 Min.) und Karin Breslauer (W 45, 49:21 Min.). Nicole Frantzen wurde 2. der W 35 mit 54:27 Min. Der 3. Rang der M 75 ging an Hans-Hermann Krümpelmann.

Die weiteren LG'ler

Daniel Breslauer (4. M 50, 49:15 Min.); Toni Büttgen (7. M 50, 59:32 Min.); Michael Rüb (7. M 55, 54:51 Min.), Roland Wesche (4. M 60, 56:01 Min.); Herbert Esper (6. M 65, 59:42 Min.);