

## **Feierabendlauf in Kastellaun ging in die zweite Runde**

Mit einem kleinen, motivierten Team war die LG Laacher See bei der zweiten Auflage des Feierabendlaufs der KAS Kastellaun vertreten. Bei dieser Benefizveranstaltung für einsatzbelastete Soldatenfamilien der Bundeswehr geht es rund um die Hunsrück-Kaserne auf eine tolle Strecke mit optimalen Rahmenbedingungen für die Sportler und auch Zuschauer.

v.l.n.r. Michael Rüb, Jason Luxem, Barbara Grell und Klaus Jahnz,  
es fehlt Lothar Eger



Mit mehr als 750 Startern – 300 mehr als bei der Premiere vor einem Jahr– ging es auf die vermessene und vom DLV genehmigte Strecke. Diese kam bei den Läufern gut an, sie ist durchgängig asphaltiert, flach und sehr schnell. Es konnten hier gute Zeiten gelaufen werden.

Die Kinder und Jugendliche starteten in Altersklassen gestaffelt über die Distanzen 500 Meter, 1000 Meter und 2500 Meter, bevor die Junioren und Senioren in den Hauptläufen über 5 und 10 KM an den Start gingen.

Bei schwülheißen Temperaturen starteten fünf LG'ler ihre Runden. Klaus Jahnz (M65) erreichte beim 5 KM-Lauf das Ziel in 31:47,8 Min, Lothar Eger (M75) waltete die gleiche Strecke in 45:04 Min und konnte sich in dem 53 Teilnehmer starken Walking-Feld gut behaupten. Barbara Grell (W35) nutzte diese schnelle Strecke, um Ihre persönliche Bestzeit auf der 10 KM Distanz auf 53:06Min zu verbessern. Michael Rüb (M55) und Jason Luxem (M20) beendeten den 10 Km-Lauf in 54:02 Min und 65:04,5 Min.

Der Feierabendlauf in Kastellaun hat eine besondere Note und nicht nur die Organisatoren waren sehr zufrieden. Viele Läufer werden im nächsten Jahr den Weg in die Burgstadt wieder finden und vielleicht schafft man ja sogar die 1000er Teilnehmermarke. Zu wünschen wäre es dieser Veranstaltung.