

Pressemitteilung Nr. 3/2019 Laufgemeinschaft Laacher See

Sportlicher Jahresausklang in Wehr, Montabaur und Euskirchen

Ganz im Zeichen des Sports stand der 31. Dezember bei den Läufern der LG Laacher See. Zahlreiche Aktive nahmen beim traditionellen Silvesterlauf in Wehr teil. Ohne Zeitwertung konnten die Läufer und Walker die Strecken über fünf und zehn km bewältigen. Dafür wurde vom Verein, die Lauffreunde Brohltal, kein Startgeld erhoben. Stattdessen gab es die Möglichkeit, die Spendenbox zu füllen, damit die Kosten für den Gastgeber gedeckt wurden. Selbstverständlich gab es neben leckeren selbstgebackenen Kuchen wieder die deftige Kartoffelsuppe. So genossen die Sportler den letzten Tag wie seit vielen Jahren im Brohltal.



Zwei Läufer der LG Laacher See starteten zum Jahresabschluss beim **Münz-Silvesterlauf in Montabaur**. Matsch und Schlamm sorgten auf der 10,7 km langen Waldstrecke für eine echte Herausforderung. Nach 5,3 km Anstieg ging es endlich bergab und die Sportler konnten es rollen lassen. Deer 2. Platz der MHK ging an Raheb Rahimi, der nach 44:57 Min. das Ziel erreichte. Klaus-Dieter Müller (M 45) folgte ihm mit einer Zeit von 56:16 Min.

Einen erfolgreichen Jahresabschluss konnte Viola Pulver-

macher in **Euskirchen** erzielen. Als 2. Frau lief sie nach 9 km und einer Zeit von 33:58 Min. ins Ziel. Für das kommende Jahr hat sich Viola so einiges vorgenommen. Ihre Distanz sind die zehn km, die sie bei einigen Meisterschaften erfolgreich laufen möchte.

Beim **Adventslauf in Zell** hatte Viola Pulvermacher direkt beim Start Probleme. Das Läuferfeld war recht groß und viele drängten sich nach vorne. Dadurch kam Viola ins Stolpern und konnte nicht so starten, wie sie es gewohnt ist. Dennoch spulte sie souverän ihre Runden ab und kam als dritte Frau mit einer Zeit von 18:33 Min. ins Ziel. Raheb Rahimi (MHK, 19:40 Min.) behauptete sich bei diesem Raserlauf gut im Mittelfeld. Beim Genießerlauf liefen für die LG Marion Schmidgen (26:17 Min.) und Birgit Geisen (27:39 Min.). Roland Wesche lief außerhalb der Wertung ebenfalls ein gutes Rennen.

Foto oben:

Die Teilnehmer der LG Laacher See beim Silvesterlauf in Wehr

Foto rechts:

Viola Pulvermacher (links) bei der Siegerehrung in Euskirchen

