

# Pressemitteilung Nr. 30/2018 der Laufgemeinschaft Laacher See

## **Nordseeläufe – fünf Läufer vom Laacher See mit an Bord**

Von der Laufgemeinschaft Laacher See haben fünf Läufer vom 09.06. – 16.06.2018 an den Nordseeläufen teilgenommen. Diese Veranstaltung beinhaltet sieben Etappen in acht Tagen an verschiedenen Orten. In jedem Jahr werden unterschiedliche Läufe angeboten. In diesem Jahr waren dies Greetsiel, Borkum, Norddeich, Baltrum, Cuxhaven, Budjadingen und Wurster Nordseeküste.



**Foto:** Die LG-Mannschaft vor dem Start in Greetsiel

Sylvia Franzen ist in diesem Jahr die Tour bereits zum 5. Mal gelaufen. Da sie davon so begeistert ist, steckt sie immer wieder andere LG'ler an, die sie bei den Reisen begleiten. Ursula und Rüdiger Jahr waren ebenfalls bei allen Läufen der Tour am Start; Karin und Daniel Breslauer waren bei den ersten drei Etappen mit dabei.

Die Veranstalter an den einzelnen Orten hatten landschaftlich sehr schöne Laufstrecken ausgewählt. Es ging neben oder über Deiche, durch Salzwiesen, am Strand und durch romantische Kutterhäfen. Ganz besonders (anstrengend) war der Lauf in Cuxhaven, der ca. 7 km durchs Watt führte. Eins hatten aber alle gemeinsam: Viel Wind.

Folgende Platzierungen wurden bei der Tour erreicht: Sylvia Franzen 4. Platz in der AK W40 mit einer Gesamtzeit von 6:36:03 h, Ursula Jahr 9. Platz in der AK W 50 mit einer Gesamtzeit von 6:56:12 h und Rüdiger Jahr 7. Platz in der AK M45 mit einer Gesamtzeit von 5:30:57 h. Alle haben sich den Termin für 2019 schon im Kalender notiert.