

## Pressemitteilung Nr. 30/2017 der Laufgemeinschaft Laacher See

**Michael Münz schnellster LG'ler in Niederbreitbach.  
Persönliche Bestzeiten für Alexandra Gerz, Barbara und Matthias Grell.**



Nach langjähriger Vereinstreue beim Alterer SC entschied sich, der aus Andernach-Kell stammende, Michael Münz für einen heimatnahen Verein. Die Wahl fiel auf die LG Laacher See. Dies lag nicht zuletzt daran, dass Michael vor zwei Jahren bei der großen Tombola beim Lauf „Rund um den Laacher See“ den Hauptgewinn, einen 7tägigen Winterurlaub nach Meransen (Südtirol), gewonnen hatte. Bei dieser Reise konnte er einige Vereinsmitglieder der LG kennenlernen. Seit ein paar Wochen besucht er regelmäßig die Lauffreunde der LG. Mit einer tollen Zeit von 41:17 Min. wurde er Dritter der Altersklasse M 45 und war damit schnellster LG'ler über die 10000 m Strecke.

Nach langer Wettkampfpause stand Andreas Göbel mal wieder am Start. Leider ist es für ihn nicht möglich, regelmäßig zu trainieren. Dennoch konnte er mit seinem Ergebnis von 55:36 Min. und dem dritten Platz der M 35 zufrieden sein. Auch Egon Göhring (49:05 Min.) wurde für den 3. Platz in seiner AK (M 55) geehrt.

Persönliche Bestzeit liefen Barbara (54:01 Min.) und Matthias Grell (48:33 Min.) aus Wassenach. Beide wurden für den zweiten Platz in der AK 35 geehrt. Auch sie trainieren seit einiger Zeit mit den Lauffreunden der LG, was sich offensichtlich gelohnt hat.

Bärbel Hermann (W 50, 59:28 Min.) und Ulrike Grohse (W 60, 63:17 Min.) siegten in ihren Altersklassen. Auch in der Altersklasse W 45 waren die LG'ler mit Karin Breslauer mit 48:35 Min. und Kirsten Krümpelmann (52:12 Min.) auf dem 2. sowie dem 3. Platz hervorragend vertreten. Simone Schubert lief bei ihrem ersten 10000 m Lauf mit 58:47 Min. eine prima Zeit und wurde Fünfte in ihrer Altersklasse W 45.

### **Die weiteren Ergebnisse der LG Laacher See beim Hauptlauf über 10 000 Meter**

Ursula Jahr (6. W 45, 58:57 Min.); Christina Michels (7. W 45, 62:18 Min.); Marita Fronnert (4. W 55, 1:10:13 Std.);

Christoph Mintgen (4. M 30, 53:53 Min.); Daniel Breslauer (11. M 45, 48:21 Min.); Rüdiger Jahr (12. M 45, 48:24 Min.); Markus Wolscht (5. M 50, 55:15 Min.); Henry Werner (6. M 55, 55:49 Min.); Werner Bergweiler (7. M 50, 60:06 Min.); Stefan Helbing (8. M 55, 66:34 Min.); Klaus Jahnz (9. M 65, 58:05 Min.); Willi Lörsch (10. M 65, 1:12:11 Std.)

Beim Jedermannlauf über 5 000 Meter waren Alexandra Gerz (31:43 Min.); Christine Bayer (32:14 Min.) und Jutta Schmitt (32:35 Min.) am Start:

Lothar Eger walkte diese Strecke in 42:57 Min. Beim zehn km Walking war Hans-Hermann Krümpelmann mit 1:21:27 Std. der Schnellste von der LG. Die Vereinskolleginnen Helga Laux, Claudia Werner und Elisabeth Waldorf finishen nach 1:42:20 Std.

Die Läufer der LG Laacher See dominierten das Läuferfeld beim 37. Niederbreitbacher Straßenlauf. Mit 30 Aktiven erhielten sie zum wiederholten Mal den Preis der Meistbeteiligung in Form von einer Magnumflasche Sekt.

Beim **WomansRun in Berlin** startete Sylvia Franzen über acht km. Das Rennen um das Olympiagelände beendete sie in 50:07 Min.