

**Persönliche Bestzeiten beim Stadtlauf in Trier.
Bodo Lange beim Mozart 100 in Salzburg (Österreich).**



Insgesamt zehn Läufer der Laufgemeinschaft Laacher See sind am 24.06.2018 beim Stadtlauf in Trier gestartet. Bei besten Wetterbedingungen gingen Constanze Pleinen und Christoph Völlmeke auf die 10-km-Strecke. 20 Minuten später fiel der Startschuss für die anderen beim Halbmarathon. Für Lydia Justen, Barbara Grell und Rüdiger Jahr lief es an dem Tag besonders gut. Sie erreichten über diese Distanz ihre persönliche Bestzeit.

Foto links :
Die LG'ler
vor dem Start in Trier



Alle Ergebnisse im Einzelnen:

Halbmarathon:

Rüdiger Jahr 1:42:02 h,
Daniel Jahr 1:48:43 h,
Barbara Grell 1:56:05 h,
Stefan Völlmeke 1:57:31 h,
Lydia Justen 1:59:01 h,
Harald Justen 1:59:02 h,
Michael Elzer 1:59:51 h,
Ursula Jahr 2:10:05 h.

Zehn km:

Constanze Pleinen 00:59:41 h,
Christoph Völlmeke 1:10:00 h.

Bodo Lange reiste nach Österreich und startete in **Salzburg beim Mozart 100**. Mozart 100 ist die Bezeichnung eines seit 2012 jährlich im Juni ausgetragenen Ultramarathons in Salzburg und ist in Österreich der größte seiner Art.

Bodo startete über die Distanz von 103 Kilometern und musste dabei 4600 Höhenmeter überwinden. Er erreichte nach 16:06:06 Stunden als 94. Teilnehmer das Ziel. In seiner Altersklasse belegte er den 9. Platz. Für einen Freizeidläufer eine fast unglaubliche Leistung

Foto:
Bodo Lange nach dem Zieleinlauf