

Viele Treppchen Plätze für die Sportler der LG in Heimbach Weis.

**Starkes Comeback von Bernd Engel –
Zweitplatzierung beim Esenser Sparkassenlauf.**



Zum 32. Mal lud der SRC Heimbach Weis zum Lauf Rund um Rommersberg über den Rheinsteig ein. Mit dabei selbstverständlich die Sportler der LG Laacher See. Als erstes starteten die Jedermannläufer und Walker über vier km. Auf der relativ flachen und schnellen Strecke bewies Saskia Aflen wieder ihr Können. Mit 18:47 Min. kam sie als zweite Frau ins Ziel und belegte somit den ersten Platz der WHK. Ihre Mutter Silvia stand ebenfalls auf dem Siegertreppchen, sie lief exakt sechs Minuten nach Saskia über die Ziellinie und gewann die Altersklasse W 55. Die zweiten und dritten Plätze gingen ebenfalls an die Läuferinnen der LG. Dies waren im Einzelnen Gabriele Schmidt (25:17 Min.) und Marita Fronnert (25:30 Min.). Jasmin Gerz ist regelrecht vom Lauffieber gepackt. Sie beendete das Rennen mit dem 13. Platz der W 35 in 24:10 Min. Ihre Schwägerin Alexandra belegte den dritten Platz der W 50 in 23:54 Min. Beim Walking über diese Distanz vertrat Ilka Jost die LG in 37:33 Min.

Nach dem die Jedermannläufer im Ziel waren, fiel der Startschuss für den zehn km Hauptlauf.

Auch hier gaben die LG'ler kein schlechtes Bild ab. So gingen die ersten drei Plätze der W 45 an Karin Breslauer (52:33 Min.), Kirsten Krümpelmann (55:17 Min.) und Christiane Neumann (59:55 Min.). Rang vier wurde von Ursula Jahr (63:56 Min.) belegt. Bärbel Monschauer wurde Erste der W 65 in 61:48 Min. Der zweite Platz der

W 50 ging an Bärbel Hermann mit 62:49 Min. Für die Drittplatzierungen wurden Ulrike Grohse (W 60, 64:18 Min.), Gereon Gilles (M 35, 52:02 Min.) und Egon Göhring (M 55, 51:29 Min.) geehrt.

Weitere Platzierungen über diese Distanz:

Guido Neumann (9. M 45, 49:02 Min.);
Rüdiger Jahr (10. M 45, 49:37 Min.);
Daniel Breslauer (11. M 45, 51:08 Min.);
Markus Wolscht (12. M 50, 57:18 Min.);
Fred Wehren (6. M 55, 56:51 Min.);
Roland Wesche (5. M 60, 61:48 Min.);
Marita Fronnert (5. W 55, 1:15:07 Std.);
Willi Lörsch (7. M 65, 1:15:57 Std.);

Beim Walking über zehn km waren nachfolgende LG'ler am Start:
Frank Monschauer (1:25:01 Std.); Erich Portz (1:36:53 Std.) und
Hans Hermann Krümpelmann (1:36:53 Std.)

Nach einer längeren Verletzungspause meldet sich Bernd Engel zurück. Er nutzte einen Nordseeurlaub für einen Start beim **7. Esenser Sparkassenlauf** und belegte mit 41:46 Min. den zweiten Platz der M 50. In der Gesamtwertung belegte er in dem 124 Starten starken Feld den 11. Platz

Roland Wesche und Klaus Jahnz starteten beim **34. Lauf um Nochern**. Roland absolvierte den zehn km Hauptlauf mit dem fünften Platz der M 60 in 54:46 Min. Klaus wurde Dritter der M 65 mit einer Zeit von 60:11 Min..

Foto oben : ein Teil der LG'ler in Heimbach-Weis
Foto rechts: v.li. Kirsten Krümpelmann, Karin Breslauer und Christiane Neumann

