

**Viola Pulvermacher gewinnt den Forum Mittelrhein Ladies Run**



Ob jung oder alt, ob Mutter oder Tochter, Tante oder Arbeitskolleginnen, alle konnten bei dem schönen Ereignis, dem Forum Mittelrhein Ladies Run in Koblenz teilnehmen. Gerade für Hobbyläuferinnen war der Kurs eine perfekte Laufstrecke durch die Koblenzer Stadt, parallel zum Rhein. Start und Ziel war am Forum Mittelrhein. Die Zuschauer und Fans feuerten alle Ladies mit viel Spaß und Freude an. Es herrschte ideales Laufwetter und die Stimmung war grandios, die zusätzlich durch Animasteure aufgeheizt wurde. Alle LG'lerinnen gaben ihr Bestes und Viola Pulvermacher konnte nach ihrem dritten Platz im letzten Jahr diesmal den Gesamtsieg in 18:28 Min. für sich in Anspruch nehmen.



Dies musste natürlich mit den Vereinskolleginnen ordentlich gefeiert werden. Zum Abschluss des tollen Events waren die Damen der LG Laacher See gemeinsam beim Essen. Sie hatten alle viel Spaß und wollen im nächsten Jahr wieder am Start beim Ladies Run sein.

**Foto oben:**  
Ein Teil der LG Ladies vor dem Start

**Foto unten:**  
Viola Pulvermacher (dunkelblaues Shirt) geht gleich beim Start an die Spitze

Doreen Köhler (26:51 Min.);  
Annette Pandorf (30:21 Min.);  
Alexandra Gerz (29:05 Min.);  
Bettina Schweitzer (35:37 Min.);  
Birgit Geisen (28:18 Min.);  
Gabriele Schmidt (32:54 Min.);  
Monika Schuster (35:35 Min.);

Sylvia Franzen (27:48 Min.);  
Simone Schmitz (34:11 Min.);  
Claudia Schüller (32:23 Min.);  
Heike Ritzdorf (35:38 Min.);  
Annemarie Lormes (29:47 Min.);  
Marita Fronnert (33:28 Min.);  
Inge Eltgen-Bay (35:41 Min.)