

**Der achte Brohlbachtallauf in Gamlen –
schon wieder Geschichte Karl Heller läuft den HuBuT –
Roland Wesche beim Straßenlauf in Pronsfeld**



Die Zwillinge
Nils und Tim Kahl
nach dem
fulminanten Zieleinlauf

Am 19. August liefen mehr als 180 Teilnehmer beim 8. Brohlbachtallauf des HSC 1990 Gamlen. Den Auftakt machten die Youngstars mit einer Wettkampfdistanz von 1000 Meter. Hier starteten die Brüder Tim und Nils Kahl. Beide als aktive Fußballer nutzen die Läufe, um ihre Grundkondition auszubauen. Nils konnte das Bruderduell mit einer Zeit von 4:28 Min für sich entscheiden. Sein Bruder Tim kam, durch heftige Seitenstiche etwas gehandikapt, mit 5:37 Min ins Ziel. Danach lösten sie ihre Wette um ein Stück Kuchen ein, dass beide durch ihren schnellen Lauf gewonnen haben.

Anschließend fiel der Startschuss für den fünf km Fitnesslauf, an dem 14 Läufer der LG dabei waren. Ulrike Grohse (W 60) absolvierte die Strecke in 30:08 Min und Gabriele Schmidt (W 55) in 33:20 Min., beide auf dem ersten Platz ihren Altersklassen. Die ersten Plätze bei

den Männern gingen an Karl-Heinz Schuster (M 60), Markus Wolscht (M 50), beide in 30:13 Min., sowie an Wolfgang Pitz (M 65, 33:16 Min.).

Die zweiten Plätze in ihren Altersklassen wurden durch Michael Becker (M 35, 32:08 Min.); Michael Ringel (M 40, 30:43 Min.); Herbert Kawalek (M 50, 45:02 Min.); Helga Johannes (W 60, 32:05 Min.); Silvia Afflen (W 55, 33:30 Min.); Claudia Schüller (W 50, 34:40 Min.) und Klaus Jahnz (M 65, 35:50 Min.) belegt. Platz Drei der AK W 55 ging an Helga Lauf, die 35:53 Min. unterwegs war. Tabea Kawalek wurde Vierte der W 45 in 44:58 Min.

Das sich einige LG'ler für einen Halbmarathon vorbereiten, haben ein paar davon schon eine Runde beim morgendlichen Training am Laacher See gedreht.

Auf der **fünf km Walkingstrecke** starteten acht LG'ler. Alle Walker wurden vom Vorsitzenden der HSC Gamlen RSC Untermosel mit einem Präsent belohnt.

Ergebnisse der LG-Walker

Lothar Eger (52:05 Min.); Hans-Hermann Krümpelmann (40:18 Min.); Monika Schuster (48:34 Min.); Frank Monschauer (48:36 Min.); Christiane Münzel (55:50 Min.) Erich Portz (48:32 Min.); Silke Törper (36:04 Min.) und Elisabeth Waldorf (55:50 Min.)

Pünktlich zum **zehn km Hauptlauf** öffnete der Himmel seine Pforten und mit kräftigen Regengüssen machten sich die Läufer auf den doch recht anspruchsvollen Weg, mit einem eifeltypischen Profil, durch das Brohlbachtal bis hinauf nach Dungenheim, wo sich große Wasserpfützen auf den Feldwegen gebildet hatten. Trotz der widrigen Wetterbedingungen wurde der Veranstalter mit einem Streckenrekord auf der Mitteldistanzstrecke belohnt.

Von der LG Laacher See wurden folgende Ergebnisse erzielt:

Kirsten Krümpelmann W45 mit einer Zeit von 53:12 Min wurde sie Erste ihrer Altersklasse, auch Bärbel Monschauer W65 kam für die Erstplatzierung aufs Treppchen mit einer Zeit von 65:33 Min. Lydia Justen W55 in 57:04 Min auf Platz Zwei, Marita Fronnert W55 in 73:05 Min 3. der Altersklasse und Alexandra Gerz W50 in 66:55 Min auf Rang Vier. Bei den Männern kamen Michael Rüb M55 in 53:28 Min und Jason Luxem M18 in 63:34 Min auf den ersten Platz. Jan Kröger M40 in 61:04 Min auf Platz Zwei; Klaus Jahnz M65 in 60:27 Min auf Platz Drei und Markus Wolscht M50 in 61:43 Min auf Platz Fünf.

Die **Halbmarathondistanz** konnten Karin Breslauer W45 und ihr Ehemann Daniel Breslauer M45 gemeinsam in 2:12:48 Std. beenden. Kurz danach kamen die Vereinskollegen Harald Justen und Michael Elzer, beide in der Altersklasse M50 mit nur einer Sekunde Differenz ins Ziel. Bepackt mit Klappboxen und Einkaufskörben, die als Geschenk übergeben wurden, machten sie sich glücklich auf den Weg nach Hause.



Die LG'ler vor dem Start in Gamlen

Die Läufer der LG Laacher See stellten wie in den vergangenen Jahren wieder die größte Laufgruppe und wurden von Rainer Hohl, dem Vorsitzenden des HSC Gamlen, geehrt.

Am 20. August wurde der erste **Hunsbuckel Trail (HuBuT)** des TUS Laubach ausgetragen. Von der LG Laacher See war hier Karl Heller am Start. Frisch von einer einwöchigen Wandertour lief er 63 km gemeinsam mit seinem Bruder Frank 7:33:40 Stunden.

Mit dem vierten Platz in der M 60 und der Zeit von 48:22 Min. beendete Roland Wesche den Hauptlauf über zehn km beim **30. Int. Volks- und Straßenlauf in Pronsfeld**.